

基本護理學 小考試卷

第一回（範圍：第一章～第二章）

- () 1. 為了確保孕婦待產時的安全，下列措施何者正確？
(A) 禁止孕婦待產時下床如廁，以防跌倒
(B) 待產孕婦的私人物品可以擺放在地上，但需擺放整齊
(C) 孕婦待產時應將床欄拉起，但只要家屬陪伴在旁就可以不用
(D) 應協助待產孕婦熟悉環境，如呼叫系統、廁所位置等
- () 2. 當病人新入院時，護理師應提供何種措施，以提高病人在醫療環境中的安全？
① 示範床輪與床欄的使用 ② 拉上床簾保護隱私
③ 給藥進行三讀五對 ④ 提供陪病證
⑤ 請假規則說明
(A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ③⑤
- () 3. 有關安全防護措施敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 隨時維持安全通道的通暢
(B) 儲備足量的急救用藥品與器材
(C) 定期檢測建築物基本結構，龜裂時應重新油漆
(D) 化學藥品應分類存，以防危險
- () 4. 為減少剛入院病人的隱私權受盜侵害，下列措施何者最合宜？
(A) 進出病房隨時關門或拉上床簾
(B) 立即為病人在腕部戴上手圈
(C) 解釋檢查及治療程序減少未知
(D) 增進病人與其他病友的互動
- () 5. 下列何者**不是**一般病房病床之必要條件？
(A) 病床高 26 吋，可調整上下高度
(B) 病床以電動操作控制
(C) 病床面可分段升降
(D) 病床有床輪
- () 6. 為確保病患治療性環境之安全，醫院自動供電系統必須在停電後多少時間內自動供電為宜？
(A) 10 秒 (B) 30 秒 (C) 5 分鐘 (D) 10 分鐘

- () 7. 在醫療環境中所謂的第二級安全防護理念是指：
(A) 解決災害之緊急應變措施 (B) 不要讓災害發生
(C) 提供完善防護措施 (D) 災害發生後之後續處理
- () 8. 在執行護理活動時，下列哪一項為優先考量？
(A) 環境設備 (B) 隱私 (C) 避免傷害 (D) 供應物品
- () 9. 醫院發生火災時，下列處理措施何者**錯誤**？
(A) 需立即通報且拉起火災警報器
(B) 打開所有的門窗以增加通風
(C) 若火勢無法控制則立即疏散該區病患
(D) 能自行走動的病患，依指示遵循安全疏散路線離開火場
- () 10. 當醫療單位因麻醉物品或汽油使用不慎而引起火災時，下列處置何者正確？
(A) 只要降低熱度即能撲滅火勢
(B) 必須採覆蓋或不透氣方式才能撲滅火勢
(C) 只要以非傳導性物覆蓋就可撲滅火勢
(D) 必須以大量的水才能撲滅火勢
- () 11. 當醫院發生火災時的處理，下列何者正確？
(A) 協助所有病患盡快搭乘電梯逃生
(B) 打開門窗促進室內的空氣流通
(C) 關掉火災區域的氧氣設備及電源
(D) 消防隊到達前勿使用消防設備
- () 12. 蘇先生因中風住院，左半身癱瘓，預防醫院機械性傷害的注意事項，下列何者最正確？
(A) 尿壺置於左側以方便使用
(B) 室內光線宜暗以利休息
(C) 協助蘇先生由右側下床
(D) 鞋子的選擇以較輕海綿材質的鞋底為主
- () 13. 有關預防跌倒的措施，下列何者正確？
(A) 病人所有可能用到的東西應全部放置於床旁桌，以利病人使用
(B) 確認病人和家屬能正確使用病房之呼叫系統
(C) 儘可能避免讓病人下床，以防止病人因身體虛弱而跌倒
(D) 若病患身體虛弱，則環境介紹時只要衛教家屬即可
- () 14. 下列何者並非影響跌倒的直接因素？
(A) 服用藥物 (B) 步態不穩 (C) 虛弱 (D) 判斷力受損

- () 15. 鄭先生為獨居，患心肌梗塞入院接受心導管檢查，身體虛弱，最優先的安全護理為何？
(A) 針扎 (B) 化學性傷害 (C) 放射線傷害 (D) 跌倒
- () 16. 考慮老年人的特質，對於住院環境注意事項的要求，下列何者**錯誤**？
(A) 睡覺或在床上休息時，拉上床欄
(B) 不論何時，室內光線不宜太亮，以利老人家休息
(C) 室內溫度要維持比一般略高
(D) 浴室內需設置護士呼叫鈴
- () 17. 醫院中預防跌倒的措施，下列何者**錯誤**？
(A) 病房應有良好的照明設備
(B) 意識紊亂個案須視情況依醫囑加以約束
(C) 意識不清、服鎮定劑者及老年病患需使用床欄
(D) 保持地面清潔，拖地時應一次拖完全部的地面
- () 18. 要特別預防患者跌倒的藥物中，**不包括**下列何者？
(A) 降血糖藥 (B) 降血壓藥
(C) 降血脂藥 (D) 抗巴金森氏症藥 (L-dopa)
- () 19. 輻射防護的三原則中，**不包括**下列何者？
(A) 減少與輻射源接觸的時間 (B) 使用屏障阻擋輻射
(C) 操作人員定期健康檢查 (D) 增加人體與輻射源的距離
- () 20. 有關放射線危害與預防的敘述，下列何者正確？
(A) 使用鋁衣、鋁板可有效阻隔放射線的輻射傷害
(B) 半衰期越長的放射線物質，其輻射傷害的時間越長
(C) 放射線的強度和距離平方成正比，距離越長強度越強
(D) 照顧正在接受放射線治療病人時，應站於床頭靠牆面，以減少輻射傷害
- () 21. 李先生因胰臟癌入院接受手術治療，手術後隔日上午護理人員探視李先生時，下列做法何者**錯誤**？
(A) 以耳語的方式詢問李先生有無疼痛不適的現象
(B) 走路腳步放輕，且工作時的各項動作輕穩
(C) 保養治療車之腳輪靈活易推動，以減少摩擦音
(D) 衛教李先生的家屬和訪客，保持安靜的重要性

- () 22. 下列對於光線的敘述，何者正確？
(A) 光線強度計算單位為「焦耳」
(B) 閱讀寫字時，慣用右手者，光源應來自左後上方
(C) 病房的光線應視病情作調整，接受眼科手術者，室內光線須加強，以維護其安全
(D) 運用人工光線，如桌燈的照射，是維生素 D 製造的主要來源
- () 23. 病房之牆壁以選擇下列何種顏色為宜？
(A) 純白色 (B) 米黃色 (C) 淡灰色 (D) 紫紅色
- () 24. 罹患何種疾病的病患應維持較一般為低的濕度？
(A) 支氣管炎 (B) 燒傷 (C) 氣喘 (D) 甲狀腺機能亢進
- () 25. 有關產後病室單位環境的敘述，下列何者正確？
(A) 應避免使用冷氣空調，以防產後婦女頭吹風
(B) 環境噪音程度不可超過 60 分貝，以防影響聽力
(C) 環境溼度維持在 40%~60%，是最舒服的
(D) 環境溫度不可低於 28°C
- () 26. 下列何者應調節較低的室溫？
(A) 呼吸道疾病患者 (B) 甲狀腺機能亢進者
(C) 新生兒 (D) 老年人
- () 27. 下列有關舒適醫療環境的敘述，何者正確？
(A) 氣喘病人的病室內溼度以 10~20% 為宜
(B) 老年人及嬰幼兒病人的室溫應比一般室溫低
(C) 支氣管炎病人的病室內溼度以 50% 為宜
(D) 手術室的溫度一般設定為 10~20°C
- () 28. 當病房的溫度與濕度太高時，病患容易感到不適，最可能是下列哪一項原因所造成？
(A) 呼吸道敏感易受刺激 (B) 流汗量較多易感口渴
(C) 水分散失較快而感乾燥 (D) 汗液不易蒸發而感潮濕
- () 29. 當病室內室溫 28°C，濕度 80%，病人容易產生下列何種感覺？
(A) 熱且自覺汗液不易蒸發 (B) 熱且自覺汗液容易蒸發
(C) 有涼意且自覺汗液不易蒸發 (D) 有涼意且自覺汗液容易蒸發

- () 30. 下列有關護理人員鋪床時應使用之身體力學機轉敘述，何者不適當？
- (A) 使用腹、臀肌等大肌肉群，可避免肌肉疲勞
 - (B) 站立鋪床時，其重心是在手肘處
 - (C) 鋪床時使用肘部而非肩部的力量，可避免疲乏
 - (D) 依工作方向面對病人，可避免身體扭曲而影響體態
- () 31. 護理人員執行鋪床技術時的正確方式為：
- (A) 調整床鋪的高度至腰下 20 公分較為省力
 - (B) 將重心保持在臀部，較不會造成腰背不適
 - (C) 使用肩部力量而非肘部，以減少肌肉疲乏
 - (D) 儘量利用大肌肉群（如臀肌、腹肌），較不易受傷
- () 32. 病人 85 公斤，有關移動病人的敘述，下列何者適當？
- (A) 使用翻身單移動病人
 - (B) 儘可能身體離病人遠一點
 - (C) 用推的將病人翻向另一邊
 - (D) 移動病人時雙腳併立，膝蓋彎曲
- () 33. 護理人員在移動病人時應注意的原則是：
- (A) 為能省力，宜用拖或拉動的方式
 - (B) 可雙腳稍微分開，利用重心轉移技巧，達到省力功效
 - (C) 搬運病人時勿彎曲膝蓋，以免膝蓋承受壓力過大
 - (D) 抬動病患時，勿靠近病人，以免腰部受傷
- () 34. 有關內科無菌之敘述，下列何者正確？
- (A) 勤加洗手並戴口罩，是維持內科無菌的要項
 - (B) 內科無菌是用消毒與滅菌的觀念來保持物品無菌
 - (C) 內科無菌並不適用於肺結核或腸病毒患者之
 - (D) 替患者灌腸或擦澡時，不宜採用內科無菌技術
- () 35. 所謂消毒（Disinfection）指的是：
- (A) 利用物理或化學的方法，殺滅致病微生物的過程
 - (B) 殺滅物體上所有微生物的過程
 - (C) 從生物組織中將微生物驅除、摧毀或抑制生長繁殖
 - (D) 除去肉眼可見的污穢

- () 36. 有關內科無菌技術措施之敘述，下列何者正確？
(A) 每八小時更換口罩以維持清潔
(B) 接觸血液或分泌物須戴手套
(C) 滅菌包應在有效期限內
(D) 不可以面對無菌區域說話
- () 37. 須以外科無菌技術操作之護理技術為：
(A) 量體溫 (B) 穿脫隔離衣
(C) 燒燙傷傷口 (D) 更換結腸造瘻口敷料
- () 38. 有關醫療物品的處理，下列何者應採高層次消毒？
① 大腸鏡 ② 導尿管 ③ 水痘病人接觸過聽診器
④ 呼吸器蛇形管
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- () 39. 下列何者是人體防禦感染原侵入的第一道防線？
(A) 抗體 (B) 完整的皮膚與黏膜 (C) 白血球 (D) 血小板
- () 40. 取用無菌物品的原則，下列敘述何者正確？
(A) 非無菌物品應遠離無菌區至少 30 公分以上
(B) 無菌物品應維持在腰部以下並面向無菌區
(C) 無菌區邊緣 1 吋範圍內通常被視為非無菌區
(D) 拆封但未使用的無菌物品保存好可繼續供下一位病人使用
- () 41. 有關無菌用品取用原則之敘述，下列何者正確？
(A) 為避免飛沫噴濺，工作人員應背對無菌區
(B) 應戴無菌手套打開無菌包，以防受污染
(C) 無菌包打開後，無菌布面上皆視為無菌區
(D) 自無菌包取出之物品若未用且立即放回可視為無菌
- () 42. 執行外科無菌技術打開無菌包時，下列何者**錯誤**？
(A) 查看有效消毒日期與指示帶 (B) 無菌包置於清潔乾燥桌面
(C) 打開順序按上→左右→下 (D) 取物後照原狀包妥
- () 43. 有關以無菌技術使用敷料鉗夾出無菌紗布的敘述，下列何者正確？
(A) 在無菌區域中距離 30 到 40 公分處放下紗布
(B) 在無菌區域中距離 10 到 15 公分的高度放下紗布
(C) 在無菌區域中最靠近無菌面的高度放下紗布
(D) 直接用手取下敷料鉗上的紗布，只要不碰到敷料鉗即可

- () 44. 有關拿取無菌敷料之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 泡鑷罐的滅菌有效日期為消毒後當日算起 7 天
(B) 自泡鑷罐內取敷料鉗時，手應持無菌敷料鉗上的 2/3 處
(C) 將夾起的敷料於距離無菌區域約 10-15 公分的高度置入
(D) 無菌泡鑷罐的消毒液需每日更換一次
- () 45. 血液檢體收集後，應將用過的棉籤依下列哪一種廢棄物規定處理？
(A) 感染性可燃 (B) 感染性不可燃
(C) 一般性可燃 (D) 一般性不可燃
- () 46. 在廢棄物的分類中，病人傷口上換下來的紗布是屬於何種廢棄物？
(A) 一般性可燃 (B) 一般性不可燃
(C) 感染性可燃 (D) 感染性不可燃
- () 47. 有關院內感染之敘述，下列何者正確？
(A) 護理師照顧同病房的兩位病患後，再一併洗手，就能避免交互感染
(B) 有臨床症狀顯現的患者，才算是感染鏈中的帶菌者
(C) 有效切斷感染鏈其中任一環節，則感染源的傳播即會停止
(D) 病人單位使用清潔劑擦拭，就可以達到滅菌的效果
- () 48. 有關院內感染的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 是指病人住院中得到的感染
(B) 不包括住院前就已經潛伏的感染
(C) 不包括病人出院 24 小時內出現症狀的感染
(D) 包括病人入院後到出院前就已經潛伏的感染
- () 49. 下列何者屬於內生性的院內感染來源？
(A) 病患的床旁桌 (B) 醫護人員的手
(C) 病患本身的腸內細菌 (D) 醫院中的工作人員和訪客
- () 50. 下列何者**並非**有效防治院內感染途徑之措施？
(A) 洗手是最便宜、有效的方式
(B) 傳染性病人使用過的物品應先清洗後再送高壓滅菌
(C) 收集各項檢體時應置於密封且不易滲漏之容器中
(D) 處理具傳染性病人的排泄物或分泌物時應戴手套

- () 51. 護理師在照顧愛滋病患者時所採取的隔離措施，下列敘述何者正確？
(A) 安排單人房，採絕對隔離
(B) 與病人交談時須穿隔離衣
(C) 進行抽血技術時須戴手套
(D) 使用過的餐盤需要高壓蒸氣消毒
- () 52. 王先生，83 歲，近日因食慾不佳體重下降、輕度發燒（耳溫 37.7~38.8°C）住院，住院診斷為疑似結核病，護理師照顧此個案在感染控制概念之應用，下列敘述何者正確？
(A) 照顧前後必須要洗手，洗手時間至少 30 秒
(B) 王先生為易感染宿主，需應用外科無菌技術提供照顧
(C) 照顧王先生護理人員應穿戴隔離衣、口罩及手套
(D) 王先生年紀大需要有人陪伴，最好安排住健保床
- () 53. 有關嚴重急性呼吸道症候群（SARS）的敘述，下列何者正確？
(A) 感染源是 DNA 輪狀病毒
(B) 主要的傳染途徑是媒介物及病媒傳播
(C) 有效阻斷 SARS 傳染須確實執行內科無菌技術
(D) SARS 病人應住正壓隔離病房
- () 54. 辛小弟 8 歲，因白血病入院接受骨髓移植治療，最適合採取之隔離措施為何？
(A) 血液隔離 (B) 絕對隔離
(C) 保護性隔離 (D) 接觸隔離
- () 55. 傳染登革熱的埃及斑蚊，是屬於傳染鏈中的：
(A) 宿主 (B) 感染原 (C) 散播出口 (D) 傳染途徑
- () 56. 藉由性行為感染到梅毒的方式，是屬於下列何種傳染途徑？
(A) 空氣傳染 (B) 接觸傳染
(C) 媒介傳染 (D) 病媒傳染
- () 57. 下列哪種病人較不屬於容易被感染之宿主？
(A) 服用利尿劑者 (B) 服用類固醇者
(C) 服用抗生素者 (D) 接受化學治療者
- () 58. 有關巴氏消毒法之敘述，下列何者正確？
① 加熱至 62°C 持續 30 分鐘 ② 加熱至 32°C 持續 60 分鐘
③ 適用於乳製品的消毒 ④ 適用於餐盤的消毒
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④

- () 59. 有關煮沸法的敘述，下列何者正確？
(A) 對芽孢及病毒的消毒效果佳 (B) 玻璃類物品要在冷水時放入
(C) 煮鍋內至少要有九分滿的水 (D) 消毒時間以開火時即開始計算
- () 60. 下列何種消毒法是最經濟、簡單的消毒法？
(A) 流動蒸氣消毒法 (B) 煮沸法
(C) 紫外線消毒法 (D) 超音波消毒法
- () 61. 有關煮沸法的說明，下列何者正確？
(A) 物品放置後可重疊
(B) 可使用此法消毒尖銳物品
(C) 消毒時，鍋內的水位須蓋過欲消毒物品 1 吋以上
(D) 鍋內的水位不可超過鍋子的 1/3 深度
- () 62. 臨床常用酒精來消毒，其作用機轉為：
(A) 破壞 DNA (B) 破壞硫氫基 (-SH)
(C) 使蛋白質變性 (D) 釋出無機碘
- () 63. 臨床常用的優碘溶液消毒法，其可達到的最佳消毒效果是屬於何種消毒層級？
(A) 可殺滅所有微生物
(B) 可殺滅所有微生物，除芽孢外
(C) 可殺滅多數微生物，除芽孢、某些病毒或黴菌之外
(D) 可殺死多數細菌，但對有抵抗性的細菌無效
- () 64. 有關高壓蒸氣滅菌的敘述，下列何者正確？
(A) 滅菌後保存期限大多是 30 天
(B) 滅菌後加上防塵套，可延長保存期限達兩年以上
(C) 滅菌後物品不論抱在身上或夾在腋下，均不影響無菌效果
(D) 滅菌後物品取用，仍應維持在腰部以上
- () 65. 石蠟、凡士林可採用下列何種方式以達到滅菌的效果？
(A) 低溫消毒法 (B) 煮沸法
(C) 酒精燒灼法 (D) 乾熱氣滅菌法
- () 66. 下列針對氧化乙烯氣體 (ethyl oxide gas) 的敘述，何者正確？
(A) 為一種氣態、無色、無毒性的化學物質
(B) 常溫常壓下，穩定性高、不易燃、不易氣爆
(C) 可破壞細菌細胞壁，是高壓蒸氣滅菌的主要氣體
(D) 常應用於精密儀器或不耐高溫高壓的器械消毒

§ 解答

1	D	2	B	3	C	4	A	5	B	6	A	7	C	8	C	9	B	10	B
11	C	12	C	13	B	14	A	15	D	16	B	17	D	18	C	19	C	20	B
21	A	22	B	23	B	24	C	25	C	26	B	27	A	28	D	29	A	30	B
31	D	32	A	33	B	34	A	35	A	36	B	37	C	38	B	39	B	40	C
41	C	42	D	43	B	44	B	45	A	46	C	47	C	48	C	49	C	50	B
51	C	52	A	53	C	54	C	55	D	56	B	57	A	58	A	59	B	60	B
61	C	62	C	63	C	64	D	65	D	66	D								

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第二回（範圍：第三章～第四章）

- () 1. 有關人體內電解質之敘述，下列何者錯誤？
(A) 通常以 mEq/L 為單位 (B) 細胞內液中鉀含量最多
(C) 細胞外液主要為鈉離子 (D) 細胞外液幾乎不含鈣離子
- () 2. 有關一般靜脈輸液的主要目的，下列敘述何者正確？
(A) 降低體溫 (B) 補充體液及電解質
(C) 減輕疼痛 (D) 緩解焦慮
- () 3. 人體血漿的正常滲透壓約為多少？
(A) 150~170 mOsm/L (B) 200~220 mOsm/L
(C) 275~295 mOsm/L (D) 350~375 mOsm/L
- () 4. 有關靜脈輸注溶液之敘述，下列何者正確？
(A) 高血壓及心臟病患須監測滴速，主要為預防空氣栓塞
(B) 肝功能異常病患最適合輸注乳酸鹽溶液
(C) 顱內壓升高病患適合輸注 5% 葡萄糖溶液
(D) 林格氏液不能與輸血併用，以防血液凝固
- () 5. 下列常用的靜脈輸液中，何種屬於等張溶液？
(A) 10% 葡萄糖水溶液
(B) 0.9% 氯化鈉溶液
(C) 5% 葡萄糖混合 0.45% 生理食鹽水溶液
(D) 20% 葡萄糖水溶液
- () 6. 下列何者剛輸入人體時為等張溶液，進入細胞後則為低張溶液？
(A) 2.5% 葡萄糖溶液
(B) 5% 葡萄糖溶液
(C) 5% 葡萄糖溶液混合 0.45% 食鹽水溶液
(D) 5% 葡萄糖溶液混合乳酸鹽林格氏溶液
- () 7. 陳太太有嚴重低血鈉現象，醫囑給予補充高張性溶液，下列何種溶液對陳太太較合適？
(A) 3% 氯化鈉溶液 (B) 5% 葡萄糖溶液
(C) 林格氏液 (D) 0.9% 生理食鹽水

- () 8. 下列哪一種靜脈輸液過量時，容易引發細胞脫水及循環過度負荷的問題？
(A) 0.45%食鹽水溶液 (B) 10%葡萄糖溶液
(C) 林格氏液 (D) 0.9%生理食鹽水溶液
- () 9. 有關低張性輸液的敘述，何者正確？
(A) 會造成細胞脫水的危險 (B) 適用於營養不良、燒傷的個案
(C) 不適用於腦血管損傷之個案 (D) 使用的主要目的為供應熱量
- () 10. 有關選擇靜脈注射部位，下列何者正確？
(A) 長期靜脈輸注宜使用近端的大靜脈
(B) 輸血治療宜選取較大的靜脈
(C) 為使輸液順暢，宜選擇肌肉較發達、活動較多的手臂靜脈
(D) 暫時性的靜脈輸注宜選用下肢靜脈
- () 11. 下列哪一部位適合執行靜脈注射？
(A) 乳房切除手術側的手臂 (B) 預作供皮區的肢體
(C) 放置動脈導管的肢體 (D) 血液循環正常的肢體
- () 12. 選擇由中央靜脈給予全靜脈營養法 (total parenteral nutrition ; TPN) 的主要原因為何？
(A) 注射管路不易脫落 (B) 注射溶液濃度特性
(C) 放置管路較方便 (D) 易於護理注射管路傷口
- () 13. 給予靜脈輸液時，你發現裝輸液的塑膠瓶扁縮，點滴無法滴下，你的處置下列何者正確？
(A) 予插上新導氣針 (B) 予調升點滴架
(C) 予拔除重打 (D) 予更換新的溶液瓶
- () 14. 執行靜脈注射時，欲使注射部位之靜脈擴張以利注射，則下列措施何者正確？
(A) 輕拍欲穿刺部位 (B) 將穿刺部位抬高
(C) 冷敷穿刺部位 (D) 使用壓脈帶加壓至 10mmHg
- () 15. 下列有關靜脈滴注的敘述，何者**錯誤**？
(A) 大滴套管 (Macro-Drip Set) 約是每 c.c.15 滴，也有 10 滴及 20 滴
(B) 小滴套管 (Micro-Drip Set) 約是每 c.c.60 滴
(C) 使用 IVDrip 給液時，滴定室中液面以 1/3 至 1/2 之高度為宜
(D) 為避免空氣進入 IV 管路，裝 IV Set 於溶液瓶後，首先要使滴定室充滿液體，再排管路空氣

- () 16. 當空氣沿輸液導管進入個案之靜脈血循時，正確護理措施為何？
(A) 請病患採右側臥 (B) 請病患頭部放低
(C) 請病患半坐臥 (D) 抬高病患頭部
- () 17. 靜脈輸注部位冰冷、腫脹、測試無回血，並呈現停止輸注狀態，下列處置何者為宜？
(A) 抬高浸潤部位，予塗擦抗生素軟膏
(B) 抬高浸潤部位，予濕熱敷
(C) 抬高浸潤部位，以黃藥水濕冷敷
(D) 以空針抽生理食鹽水沖洗輸液套管
- () 18. 一般所謂的深部靜脈血栓，常發生於下列哪條靜脈？
(A) 肺靜脈 (B) 頭臂靜脈 (C) 門靜脈 (D) 隱靜脈
- () 19. 更換臺先生的輸液時，不慎造成滴定至下方之輸液套管內出現微量氣泡，你會採取何種護理措施？
(A) 取下輸液套管重新排氣
(B) 氣泡少於 10c.c. 不會造成身體傷害，故不予以理會
(C) 以手指輕彈輸液套管，使空氣往上擠至滴定室內
(D) 擠壓滴定室，使溶液向下流以充滿輸液套管
- () 20. 病患靜脈注射時，發現有小血塊阻塞情形，導致滴注停止，此時應如何處理？
(A) 用原子筆捲，增加壓力，沖散阻塞物
(B) 稀釋 Heparin，於接頭處注入，溶解小血塊
(C) 拔除穿刺針，更換注射部位
(D) 提高輸液瓶高度，增加壓力
- () 21. 陳先生早上 10 點開始由靜脈灌注一瓶 500c.c. 的 5% 葡萄糖水溶液 (G/W)，每分鐘 40 滴使用普通輸液管，你預測此瓶於何時可滴完？
(A) 上午 11 時 8 分 (B) 中午 12 時 8 分
(C) 下午 1 時 8 分 (D) 下午 2 時 8 分
- () 22. 預計使用普通輸液套 (15gtt/c.c.) 在三小時輸畢 500c.c. 溶液時，每分鐘滴數應調控為多少滴？
(A) 167 (B) 100 (C) 42 (D) 11

- () 23. 輸血時應避免與 Lactated Ringer's solution 同時輸之原因為何？
(A) 含有鉀離子，易影響病人之心臟傳導功能
(B) 含有鈉離子，會使濃度改變
(C) 含有鈣離子，會影響抗凝劑的效果，使血液凝固
(D) 會造成溶血
- () 24. 接受血小板靜脈輸注之注意事項，下列敘述何者正確？
(A) 輸注時，若為血小板濃厚液時，以每 5 分鐘輸入 1 單位為標準
(B) 必須慢慢輸注，以免發生輸血反應
(C) 若無法馬上輸注，可將血小板暫存於病房冰箱備用
(D) 一般可在室溫下保存 21 天
- () 25. 林先生血色素 7mg/dL，醫囑予補充 PRBC2U qdx 3 天，有關使用 PRBC 的優點 (與 whole blood) 比較，下列何者**錯誤**？
(A) 可避免循環負荷過量 (B) 所含的 K⁺、Na⁺、NH₄⁺較少
(C) 適用於心臟衰竭患者 (D) 可補充白蛋白
- () 26. 個案手背上有 24G 靜脈留置針，正在輸注 5% glucose 1000c.c. + 15% KC1 15c.c. IV QD 醫囑緊急輸注紅血球濃厚液 (Packed RBC) 兩單位。血袋領回後，下列處理何者正確？
(A) 將 5% glucose 換成血袋開始滴注
(B) 為其重新注射 20G 的靜脈留置針
(C) 先將 5% glucose 1000c.c.輸注完畢
(D) 在 5% glucose 的輸注導管旁插上輸血導管
- () 27. 有關輸血之敘述，下列何者正確？
① 0.9%生理食鹽水為輸血前後唯一可使用的溶液
② 輸血時使用輸血加溫器，溫度以 38~40°C 為原則
③ 每單位血液製品宜於 4 小時內輸完
④ 發生輸血不良反應時，應立即調慢速度並密切觀察個案
(A) ①③ (B) ②④ (C) ②③ (D) ①④
- () 28. 張女士正在輸注紅血球濃縮液 (packed RBC)，張女士告訴護理師：「我胸部皮膚有紅疹，會癢，呼吸有點喘」，此時護理師首要處理步驟為：
(A) 減慢輸血速度，繼續輸血
(B) 減慢輸血速度，給與 1：1000 epinephrine
(C) 停止輸血，拔除靜脈注射針頭
(D) 停止輸血，以生理食鹽水維持靜脈輸液

- () 29. 輸血過快或大量輸血容易產生下列何種併症？
(A) 低血鉀症 (B) 低血鈣症 (C) 低血氯症 (D) 低血鈉症
- () 30. 張太太為 B 型肝炎帶原者，其表面及核心抗原均呈陽性反應〔HBsAg(+)、HBeAg(+)]，其新生兒出生 24 小時內應注射一劑 B 型肝炎免疫球蛋白，下列何者為注射此藥物的目的？
(A) 預防疾病 (B) 減輕症狀
(C) 治療疾病 (D) 維持正常生理功能
- () 31. 下列何種給藥目的是協助診斷之用？
(A) 口服毛地黃 1Tab
(B) 肌肉注射 Demerol 50mg
(C) 服用鋇劑 30c.c.
(D) 靜脈滴注 KCl 10mEq in 500mL NS
- () 32. 某一藥物可採三種給藥途徑，欲達到相同之療效，所需的藥物劑量，由高至低的排列順序為下列何者？
① 肌肉注射 ② 靜脈注射 ③ 直腸栓塞
(A) ①②③ (B) ②③① (C) ③①② (D) ②①③
- () 33. 有關酒精濫用的孕婦可能出現與營養相關的問題，下列敘述何者正確？
(A) 容易造成胎兒體重過輕
(B) 容易造成神經系統的興奮反應
(C) 容易造成維生素 A 群的吸收障礙
(D) 容易造成肝臟對營養素的代謝加速
- () 34. 有關影響藥物劑量和效果的敘述，下列何者正確？
(A) 老年人因代謝變慢，故所需的藥物劑量要較一般人為高
(B) 當對藥物的耐受性增加時，一般須考慮逐漸減少藥物的劑量
(C) 靜脈注射的劑量因不須經過肝臟代謝，故所需的劑量較口服為低
(D) 一般使用低劑量的氧化鎂口服藥物是為了要緩瀉及治療便秘之用

- () 35. 趙女士為乳癌第三期患者，因疼痛問題，4 週前開始口服 morphine 50mg。近日趙女士發現服藥後，藥效作用時間變短了，本來可以維持 4 小時不痛，現在不到 3 小時就覺得疼痛，要求護士增加藥物劑量。請問趙女士可能的問題為：
- (A) 發生過敏反應 (allergy)
(B) 發生習慣性 (habituation)
(C) 發生耐受性 (tolerance)
(D) 發生成癮性 (addiction)
- () 36. 有關「給藥三讀」的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 取出藥瓶或藥袋時讀藥物標籤一次
(B) 倒出藥物前讀藥物標籤一次
(C) 倒出藥物後讀藥物標籤一次
(D) 將藥瓶或藥袋放回時讀藥物標籤一次
- () 37. 給藥時，發現病患外出散步，此時護理人員應採下列何種因應措施？
- (A) 將藥物放在病患床旁桌上，並註明服用時間
(B) 請鄰床病患代轉藥物，並囑咐一定要看著病患服下才行
(C) 在給藥紀錄單上寫上病患外出不在，並留下通知告誡其給藥時，不可外出
(D) 將藥物攜回，待病患回來後再給藥
- () 38. 吳老先生因病須服用 Prednisolone，有關藥物服用的注意事項，下列何者正確？
- (A) 須於飯前空腹時服用，以免影響藥物吸收
(B) 須於餐後立即服用，以免刺激胃黏膜
(C) 須於飯後 2 小時服用，以免胃酸破壞療效
(D) 須於飯前 1/2 小時服用，以刺激腸胃蠕動
- () 39. 一般疫苗保存溫度為：
- (A) 0°C 以下 (B) 2~10°C (C) 15~20°C (D) 21~25°C
- () 40. 臨床上，病人若同時須服用多種類藥物，下列服用順序何者較適宜？
- (A) 錠劑→胃乳→咳嗽藥劑
(B) 錠劑→咳嗽藥劑→胃乳
(C) 咳嗽藥劑→胃乳→錠劑
(D) 胃乳→錠劑→咳嗽藥劑
- () 41. 為確保病人安全並達到給藥之目的，下列投藥方式何者正確？
- (A) 給予鐵劑時先以綠茶水稀釋再喝下
(B) 咳嗽藥水不宜與水同時服用
(C) Tetracyclines 可與牛奶一起服用，以減輕胃部不適
(D) Aspirin 與食物一起服用會減低藥效，應飯前服用

- () 42. 有關水劑藥物的準備，下列何者**錯誤**？
- (A) 給藥前需將藥液搖勻
 - (B) 倒藥時藥杯與視線保持平行
 - (C) 以液面最凸點為測量標準
 - (D) 倒完藥液後藥物瓶口應以衛生紙由上往下擦拭
- () 43. 王小妹因感冒需服用咳嗽藥水，下列相關護理技術，何者正確？
- (A) 教導王小妹直接從藥水瓶中服咳嗽藥水，每次以一口為原則
 - (B) 以大拇指指尖按在有刻度的藥杯所需劑量之刻度上，與眼睛呈水平，再將藥水倒入藥杯中
 - (C) 將藥水倒入藥杯中，並以藥水液體表面最高點判定所需的劑量
 - (D) 教導王小妹為達藥效，服藥後須立即喝水至少 240ml
- () 44. 有關皮下注射的敘述，下列何者正確？
- (A) 背臀區為最適宜的皮下注射部位
 - (B) 一般注射劑量需大於 5c.c.以上
 - (C) 注射刺激性藥物，應捏起局部皮膚
 - (D) 為促進藥效，應重複注射同一部位
- () 45. 一般成人注射時，下列哪一方式可以減輕疼痛及不適？
- (A) 注射臀肌時採俯臥，髖關節內旋
 - (B) 推入藥物速度要快
 - (C) 針頭號碼愈小愈好
 - (D) 針頭插入時，宜緩慢
- () 46. 協助王先生肌肉注射時，下列哪一個步驟**錯誤**？
- (A) 以 75% 酒精棉球，由注射部位環形向外消毒皮膚 3 吋
 - (B) 繃緊注射部位皮膚，以 90 度方向迅速下針
 - (C) 回抽針心，若未見血，即可快速推藥液注入
 - (D) 注射完藥液，取酒精棉球輕按注射處，並快速拔出針頭
- () 47. 病人要以靜脈注射的方式補充鐵劑如 Ferric Gluconate，其最適當的方法為何？
- (A) 稀釋成 15mL，直接靜脈注射
 - (B) 稀釋成 20mL，用精密輸液套管快速滴注
 - (C) 稀釋成 100mL，用精密輸液套管慢慢滴注
 - (D) 不用稀釋，直接靜脈注射

- () 48. 王小弟 1 歲，因病須接受肌肉注射，護理人員選擇下列何種注射部位最適宜？
(A) 肩峰突起往下 2 至 3 橫指處
(B) 臀部外上 1/4 處
(C) 髂骨棘與髂骨前上棘之間
(D) 股骨大粗隆與膝關節間，其中段 1/3 處
- () 49. 對於 2 歲以下瘦弱的嬰幼兒進行肌肉注射，下列何者為最佳的注射部位？
(A) 背臀肌 (B) 腹臀肌 (C) 股外側肌 (D) 上臂三角肌
- () 50. 有關注射法的敘述，下列何者正確？
(A) 盤尼西林皮膚試驗採皮下注射方式
(B) 預留氣泡法注射可減少皮下組織傷害
(C) 由靜脈注射油性藥物吸收速度較快
(D) 皮內注射胰島素後不可以加壓或按摩
- () 51. 孫先生因病需接受肝素 (Heparin) 皮下注射治療，注射時須注意下列哪一事項？
(A) 若使用 25G、5/8 吋長針頭注射，需採 90° 垂直插入
(B) 最常使用的注射部位是肋緣下至腸骨棘間的腹壁
(C) 注射時，需將皮膚繃緊
(D) 注射完後，宜按摩數分鐘，以促進吸收
- () 52. 護理師執行青黴素皮膚試驗 (PST)，下列給藥步驟，何者正確？
(A) 抽取 Penicillin 1c.c.，注射劑量為 100u/1c.c.
(B) 注射時，針頭斜面向上，完全插入真皮內
(C) 準備抗組織胺藥物於病患床邊，以備不時之需
(D) 執行皮膚試驗後 10 分鐘，請醫師看反應結果
- () 53. 有關施行青黴素皮膚試驗時之注意事項，下列何者正確？
(A) 一般係以皮下注射方式進行
(B) 最常使用的部位是前臂中段內側
(C) 注射後，應按摩注射部位以利吸收
(D) 注射後，必須即刻請醫師檢視皮膚反應
- () 54. 執行盤尼西林皮膚測試後，注射部位之皮膚反應，下列何者顯示為陽性反應？
(A) 出現中間紅暈、周圍腫脹、邊緣規則的硬節
(B) 出現皮膚紅腫直徑在 1.0cm 以內
(C) 出現周圍不規則紅暈，中間腫脹蒼白，超過 1.5cm 以上
(D) 出現周圍規則，蒼白腫脹超過 1.0cm 以上

- () 55. 李先生右眼細菌感染，有一醫囑：4% Sulfisomezole (Sinomin) oph. solution O.U. 2 gtts t.i.d.，下列給藥過程何者正確？
(A) 點眼藥水於病患右眼即可
(B) 滴眼藥時，應請病患眼球往下看
(C) 眼藥滴在下結膜囊內
(D) 給藥後，以乾棉球按摩李先生眼皮
- () 56. 個案在使用眼藥後感覺藥物流入口鼻，下列何項是最可能的原因？
(A) 給藥前未做眼球運動 (B) 未將下眼瞼往下拉
(C) 眼藥直接滴在角膜上 (D) 未按住鼻淚管
- () 57. 在執行滴眼藥水時，下列護理措施何者正確？
(A) 滴入後以棉球按壓眼角外側，以防藥水流出
(B) 滴在角膜穹窿內
(C) 以無菌技術操作
(D) 點完後要按摩眼球，以利吸收
- () 58. 耳藥水一般不需放冰箱貯存，主要是因藥水溫度與體溫相差太大時，容易造成病患：
(A) 姿位性低血壓 (B) 短暫性眩暈
(C) 頭痛 (D) 耳膜破裂
- () 59. 下列有關協助成人使用直腸栓劑 (Dulcolax) 的敘述，何者正確？
(A) 最佳給藥時間為飯後 30 分鐘
(B) 以無菌棉枝輕柔的將栓劑推入肛門內
(C) 將栓劑塞入直腸內 7 公分
(D) 教導栓劑保留於腸道內 10 分鐘後排出

■ 情況：order 「Profenid 30mg i.M. p.r.n.」，(Profenid 50mg / 6 c.c. / vial)

- () 60. 護士欲給王先生 Profenid 30mg i.M.，應抽取多少 c.c.？
(A) 2.6 (B) 3.6 (C) 4.6 (D) 5.6
- () 61. 依克拉克式法則計算，若嬰兒體重 15 磅，則其藥量約為成人的多少？
(A) 1/4 (B) 1/5 (C) 1/8 (D) 1/10
- () 62. 醫囑 cefacin 750mg，cefacin 每 vial 為 1gm，若稀釋液注入 2c.c.，應抽取多少 c.c.？
(A) 2 (B) 1.5 (C) 1.25 (D) 0.75

§ 解答

1	D	2	B	3	C	4	D	5	B	6	B	7	A	8	B	9	C	10	B
11	D	12	B	13	A	14	A	15	D	16	B	17	B	18	D	19	C	20	C
21	C	22	C	23	C	24	A	25	D	26	B	27	A	28	D	29	B	30	A
31	C	32	C	33	A	34	C	35	C	36	C	37	D	38	B	39	B	40	A
41	B	42	C	43	B	44	C	45	A	46	C	47	C	48	D	49	C	50	B
51	B	52	B	53	B	54	C	55	C	56	D	57	C	58	B	59	C	60	B
61	D	62	B																

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第三回（範圍：第五章）

- () 1. 登山客因登山迷路，被搜救隊尋獲時有體溫過低的情形，下列護理措施，何者錯誤？
- (A) 給予熱飲或高熱量食物
(B) 增加保暖衣物及毛毯
(C) 依醫囑給予靜脈注射溫暖的溶液
(D) 快速的給予身體加溫，預防凍傷的發生
- () 2. 體溫調節反應器包括下列哪些？
- ① 血管 ② 下視丘 ③ 汗腺 ④ 骨骼肌 ⑤ 皮膚
- (A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ③④⑤
- () 3. 體溫與新陳代謝成正比，每當體溫升高 1°C 時，基礎代謝率增加多少？
- (A) 6% (B) 10% (C) 13% (D) 20%
- () 4. 小美一摸到盛熱水的杯子，立刻將手縮回，她對熱的反應訊息是經由下列哪一個部位傳導到運動神經？
- (A) 大腦皮質 (B) 下視丘前葉 (C) 下視丘後葉 (D) 脊髓
- () 5. 某個案因曝露在寒冷的環境中，四肢手指和腳趾感到僵硬、麻木、無感覺，且肢體膚色蒼白，下列處置何者最適當？
- (A) 避免按摩受損的肢體，以防組織受傷
(B) 肢體溫度未回溫前應持續活動，以促進血液循環
(C) 受損的肢體使用烤燈 15~30 分鐘，以促進肢體回溫
(D) 將肢體浸泡於 4°C~45°C 水溫中，以預防皮膚破損
- () 6. 有關體溫的描述，何者正確？
- (A) 通常老年人體溫高於青少年 (B) 通常男性體溫高於女性
(C) 女性在排卵前期時體溫上升 (D) 通常傍晚是一天中體溫最高的時候
- () 7. 陳女士產後子宮收縮不良，有嚴重出血導致休克現象，陳女士的體溫、脈搏、呼吸及血壓會出現何種變化？
- (A) 體溫升高，脈搏、呼吸變快，血壓升高
(B) 體溫下降，脈搏、呼吸變快，血壓降低
(C) 體溫升高，脈搏、呼吸變慢，血壓升高
(D) 體溫下降，脈搏、呼吸變慢，血壓降低

- () 8. 平日身體產熱之最大來源為何？
(A) 食物的代謝 (B) 肌肉活動量增加
(C) 情緒反應 (D) 交感神經興奮與內分泌之分泌增加
- () 9. 周先生 50 歲，因噁心、嘔吐、高燒持續三天而入院，入院後依醫囑予以禁食，並建立靜脈輸液補充流失的體液。入院後第一天，監測周先生的體溫持續在 39~40°C 間，請依此回答下列 2 題。此時應給予的護理措施不包括下列哪一項？
(A) 鼓勵攝取水分 (B) 保持口腔衛生
(C) 給予冰枕使用 (D) 維持靜脈輸液通暢
- () 10. 承上題，周先生的發燒屬於何種類型？
(A) 回歸熱 (B) 間歇熱 (C) 弛張熱 (D) 恆常熱
- () 11. 有關發燒病患之護理措施，下列何者不當？
(A) 讓病患多休息，減少活動並維持安靜的環境
(B) 協助維持口腔衛生及身體之清潔
(C) 調節空調避免病患產生寒顫，室溫最好維持在 27°C
(D) 提供適量之碳水化合物、高蛋白、高維生素、及低脂的食物，並採少量多餐之供應方式
- () 12. 個案 24 小時內體溫均維持在 38°C 以上，且高低溫度波動範圍很大（至少大於 1°C 以上），是屬於下列何種發燒類型？
(A) 弛張熱 (B) 恆常熱 (C) 回歸熱 (D) 間歇熱
- () 13. 吳先生診斷為 buccal cancer，頰部、耳部及頸部有多處轉移腫塊，不時的流出惡臭分泌物，護理人員依醫囑 q.d. & p.r.n.換藥，協助吳先生測量體溫時，最適宜採用下列何種方式？
(A) 口溫 (B) 耳溫 (C) 腋溫 (D) 額溫
- () 14. 有關脈量的敘述，下列何者最正確？
(A) 是指觸摸脈搏所感覺到動脈血管壁的彈性度
(B) 脈量的記錄方式「2+」，表示脈搏正常
(C) 交替脈常見於充血性心衰竭病患
(D) 弦脈常見於高血壓病患
- () 15. 有關脈搏的特性，下列敘述何者正確？
(A) 脈搏短促是指心跳變化隨著呼吸型態改變
(B) 奇異脈是指吸氣時脈搏減弱，呼氣時脈搏增強
(C) 脈搏強度 1+ 是代表正常
(D) 柯利干氏脈 (Corrigan's Pulse) 是指心臟傳導功能失效

- () 16. 有關脈搏短絀 (Pulse Deficit) 的敘述，下列何者正確？
(A) 測量時必須兩名護理人員同時測量
(B) 周邊動脈脈搏跳動大於心尖搏動次數
(C) 常見於主動脈閉鎖不全的患者
(D) 主要是由於心臟傳導功能失調所致
- () 17. 測量脈搏時，發現在吸氣時脈量減弱，呼氣時增強。這類脈搏稱為：
(A) 二重脈 (Bigeminal pulse)
(B) 脈搏短絀 (Pulse deficit)
(C) 交替脈 (Pulse alternans)
(D) 奇異脈 (Paradoxical pulse)
- () 18. 陳小姐因主動脈閉鎖不全而入院接受診治，其脈搏有何特性？
(A) 脈搏一強一弱交替出現，且不規則
(B) 脈搏細、快、不規則，每分鐘可達 150 次
(C) 有時脈搏很明顯，有時則無法摸到脈搏
(D) 心尖脈與橈動脈跳動不一致
- () 19. 當護理人員為一位出生 7 天嬰兒測量脈搏時，出現下列哪一種結果應告知醫師？
(A) 120 次/分鐘 (B) 140 次/分鐘 (C) 160 次/分鐘 (D) 180 次/分鐘
- () 20. 張先生接受冠狀動脈繞道手術後，擬了解其下肢末梢的循環狀況時，應執行下列何種評估？
(A) 心尖脈聽診 (B) 橈動脈觸診 (C) 股動脈觸診 (D) 足背動脈觸診
- () 21. 出現下列何種脈象時，護理人員必須同時測量病人的橈動脈及心尖脈？
(A) 二重脈 (Bigeminal Pulse) (B) 心搏過速 (Tachycardia)
(C) 脈搏短絀 (Pulse Deficit) (D) 間歇脈 (Intermittent Pulse)
- () 22. 當體內二氧化碳分壓 (PaCO₂) 濃度高於正常範圍時，身體的調節機制會產生下列哪些反應？
① 血碳酸值上升 ② 血碳酸值下降 ③ 呼吸變慢及弱 ④ 呼吸加快及深
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③
- () 23. 有關呼吸的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 正常狀況時，成年人吸氣時間約 1 秒，呼氣時間約 1.5 秒
(B) 學齡前的兒童正常呼吸 20-30 次/分
(C) 在高山上，呼吸的次數會加快
(D) 血液中的二氧化碳含量增加、氧氣含量降低，會刺激呼吸的運動

- () 24. 有關呼吸特性的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 年齡越小，呼吸速率越快
(B) 女性呼吸速率比男性稍快
(C) 海拔越高的山上，呼吸速率越快
(D) 血壓突然上升時，呼吸速率變快
- () 25. 下列何種病患會出現換氣過度 (hyperventilation) 的呼吸型態？
① 糖尿病酮酸中毒 ② 缺氧 ③ 制動 ④ 發燒 ⑤ Morphine 過量
(A) ①②④ (B) ①③⑤ (C) ①②③ (D) ②③⑤
- () 26. 下列何種情形最有可能造成病人呼吸速率變慢？
① 體溫低於 35°C ② 使用 morphine 藥物 ③ 肋膜積水
④ 顱內壓上升 ⑤ 代謝性酸中毒
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②③⑤ (D) ③④⑤
- () 27. 王先生因胃癌轉移至骨骼，以 Fentanyl 貼片 50 μg，及 Morphine 10 mg ivf q.6.h.p.r.n. 控制疼痛，護理人員評估其呼吸變慢且淺，此表示病患可能發生下列哪種情況？
(A) 呼吸性鹼中毒 (B) 呼吸性酸中毒
(C) 代謝性酸中毒 (D) 代謝性鹼中毒
- () 28. 下列哪些情況會導致呼吸過緩？
① 顱內壓升高 ② 酮酸中毒 ③ 服用嗎啡過量 ④ 發燒
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ②④
- () 29. 王先生有糖尿病病史因昏迷而送至急診室，血糖值為 678mg/dL，呼吸有酮味，其最有可能出現下列何種呼吸型態？
(A) 呼吸深度增加，速率變快
(B) 呼吸時短時淺，之後漸進式增加速率及深度
(C) 呼吸速率及深度都不規則，有時會呼吸暫停
(D) 呼吸速率變快，深度變淺
- () 30. 測量血壓時，下列何項壓力可以顯示動脈管壁的張力及心搏出量？
(A) 收縮壓 (B) 舒張壓 (C) 脈搏壓 (D) 平均動脈壓
- () 31. 病患血壓值為 146/88 mmHg，其脈搏壓 (pulse pressure) 為多少 mmHg？
(A) 40 (B) 58 (C) 107 (D) 117
- () 32. 何謂脈搏壓 (Pulse pressure) ？
(A) 心搏跳動時產生的壓力 (B) 收縮壓 + 1/2 舒張壓
(C) (收縮壓×2) / 舒張壓 (D) 收縮壓 - 舒張壓

- () 33. 有關血壓高低影響因素的敘述，下列何者錯誤？
(A) 紅血球量增加，血壓上升
(B) 組織胺會使血管收縮導致血壓上升
(C) 血量多寡與血壓值成正比
(D) 小動脈收縮的阻力是影響血壓的直接因素
- () 34. 部分賀爾蒙與酵素會影響血壓之變化，下列何者之分泌不會導致血壓上升？
(A) 組織胺 (histamine) (B) 留鹽激素 (aldosterone)
(C) 腎素 (renin) (D) 腎上腺素 (epinephrine)
- () 35. 以手臂測量血壓時，須注意之事項，下列何者錯誤？
(A) 每天在同一時刻、同一手臂及同一姿勢所測得的血壓較準確
(B) 測量血壓以右手較適宜，即使有打點滴也不要隨意更換
(C) 若要反覆用同手測量血壓，二次之間至少應間隔 1~2 分鐘
(D) 測量血壓若聽不清楚，可先抬高病患的手臂再放下重新測量
- () 36. 乳癌病患接受右側乳房切除後，為其測量血壓的敘述，下列何者正確？
(A) 最好兩手輪流測量 (B) 應選擇右手測量
(C) 應選擇左手測量 (D) 應尊重病患的選擇
- () 37. 左側肢體偏癱的病人，測得之血壓值為：右手 154/96 mmHg、左手 166/102 mmHg，應以哪一手的血壓值為準？
(A) 左手 (B) 右手 (C) 由醫師決定 (D) 左右手平均值
- () 38. 柯氏 (Korotkoff) 提出，測量血壓時，動脈血液流通的過程會聽到一連串聲音，稱為「氏音」，共分成五期，下列相關敘述何者錯誤？
(A) 收縮壓為第一期
(B) 收縮壓為第二期
(C) 嬰兒及小孩的舒張壓為第四期
(D) 青年及成年人的舒張壓為第五期
- () 39. 為避免發生無音區而造成高血壓病人血壓值被低估的危險，應如何測量血壓？
(A) 打氣至 140mmHg 才開始聽血壓值
(B) 打氣至 180mmHg 才開始聽血壓值
(C) 打氣至橈動脈搏動消失後，繼續向上打氣 10mmHg 才開始聽血壓值
(D) 打氣至橈動脈搏動消失後，繼續向上打氣 30mmHg 才開始聽血壓值

- () 40. 測量血壓的操作過程中，哪些因素會導致血壓假性偏低？
- ① 放氣速度太慢 ② 壓脈帶綁太緊 ③ 測量者視線高於水銀柱
④ 病人手臂高於心臟 ⑤ 壓脈帶綁太鬆
- (A) ①②③ (B) ①③⑤ (C) ②③④ (D) ①③④

徐珮瑜團隊

§ 解答

1	D	2	B	3	C	4	D	5	A	6	D	7	B	8	A	9	A	10	D
11	C	12	A	13	C	14	C	15	B	16	D	17	D	18	C	19	D	20	D
21	C	22	C	23	A	24	D	25	A	26	B	27	B	28	B	29	A	30	C
31	B	32	D	33	B	34	A	35	B	36	C	37	B	38	B	39	D	40	C

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第四回（範圍：第六～八章）

- () 1. 有關如何與病人建立信賴專業性人際關係的敘述，下列何者正確？
- (A) 對病人不幸遭遇，多描述自己的類似經驗
 - (B) 接受病人對治療的拒絕，勿須立即催促病人改變想法
 - (C) 否認病人對醫療團隊的誤解
 - (D) 避免與病人談論過去不好的住院治療經驗
- () 2. 下列哪位學者強調「治療性人際關係」為導向的護理模式？
- (A) 南丁格爾 (Nightingale)
 - (B) 強生 (Johnson)
 - (C) 奧倫 (Orem)
 - (D) 佩普洛 (Peplau)
- () 3. 有關護理人員與個案之專業性人際關係的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 沒有時間限制
 - (B) 以個案的需求為主
 - (C) 有特定之目的
 - (D) 個案較依賴專業人員
- () 4. 在與病人建立專業性護病關係時，下列何項措施較為恰當？
- (A) 應糾正病人與護理人員不相同的健康信念
 - (B) 護理人員應適當表露自己能協助病人的意願與程度
 - (C) 關係的建立與進展不是護理人員要負責的事
 - (D) 護理人員應獨立完成病人的健康目標訂定
- () 5. 護病專業關係建立的要素之一是「同理心 (empathy)」，當病患術後傷口出血時，下列護理人員的行為何者是同理心的展現？
- (A) 護理人員緊張地昏過去
 - (B) 護理人員手足無措，向醫師求救
 - (C) 表示：「別擔心，這是常有的現象，我等一下再來看看。」
 - (D) 表示：「我知道你很擔心，我來看看傷口的情形。」
- () 6. 下列有關同理心 (empathy) 的敘述，何者**錯誤**？
- (A) 主觀介入他人的感覺，使自己陷人需要幫助的地步
 - (B) 是人際關係建立的第一步
 - (C) 暫時性的分擔對方的感覺
 - (D) 客觀地意識並能接受自己及對方的想法和感覺

- () 7. 當護理人員與病人之專業性人際關係發展至「認識期」階段，下列何者為主要的護理工作重點？
- (A) 確認病人對治療性關係的期望
(B) 確認出院後可尋求的資源
(C) 擬定護理目標及計畫
(D) 化解病人的試探行為
- () 8. 在下列何種專業性人際關係的發展階段，其護理工作重點為「確認病患對治療性關係的期望」？
- (A) 互動前期 (B) 認識期 (C) 工作期 (D) 結束期
- () 9. 當護理人員與病患於初期建立關係時，較不適宜採用下列何種行為？
- (A) 自我介紹 (B) 介紹治療性環境
(C) 詢問病患的疾病史 (D) 解釋病患的健康問題
- () 10. 在人際關係發展的週期中，下列何者為「護理人員與病人主動參與健康問題的確立」的階段？
- (A) 介紹前期 (B) 介紹期 (C) 工作期 (D) 結束期
- () 11. 下列何種情況表示護理人員與病患間的治療性人際關係正處於開始期？
- (A) 確認病患的健康問題 (B) 提供病患治療性環境
(C) 給予需要的護理措施 (D) 增進病患的獨立性
- () 12. 謝小姐 28 歲，預行體外震波碎石術，護理人員主動給予相關的術前衛教，不斷的重複與澄清說過的注意事項，並且鼓勵他提出對手術的疑問。您判斷此時的護病關係為何期？
- (A) 工作期 (B) 結束期 (C) 互動前期 (D) 介紹期
- () 13. 護理記錄有錯誤的地方應如何修正？
- (A) 應使用鉛筆記錄方便修正
(B) 不能用橡皮擦，必須使用修正液修訂
(C) 錯誤處劃上橫線註明「error」，並簽名以示負責
(D) 錯誤處要報告護理長，並劃上橫線請護理長簽名作證
- () 14. 有關護理記錄原則，下列何者正確？
- (A) 記錄時應避免描述病患自覺症狀
(B) 有關傷口的紀錄應包括傷口大小、位置
(C) 護理人員自覺病患較虛弱，應如實記錄「我認為……」
(D) 記錄順序應為事件的重要性，最重要的先記錄

- () 15. 下列何項敘述最符合護理記錄的原則？
(A) 9am 病人情況同前，無特殊不適主訴，安睡中，續觀察
(B) 9am 病人主訴傷口疼痛，疼痛分數 5 分，給予支托後，疼痛減緩
(C) 9am 病人主訴傷口疼痛，給予翻身病人拒絕且不合作，背部皮膚微有發紅現象
(D) 昨日 9pm，病人主訴傷口疼痛，立即給予止痛劑，五分鐘後入睡
- () 16. 護理人員以 S.O.A.P 紀錄法記錄徐先生的健康問題為「低效性呼吸型態」時，應記錄於下列何項目中？
(A) S (B) O (C) A (D) P
- () 17. 有關 SOAPIER 紀錄法與焦點紀錄法的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 兩種紀錄方式都能夠呈現護理過程
(B) 焦點紀錄的「A」相當於護理過程中「診斷」的步驟
(C) SOAPIER 的「P」相當於護理過程中「計畫」的步驟
(D) 焦點紀錄的「R」相當於 SOAPIER 紀錄的「E」
- () 18. 下列敘述何者最符合「資料來源導向紀錄法 (source-oriented recording, SOR)」？
(A) 是目前最新的醫療護理紀錄方式
(B) 分別記載各醫療小組成員對病人照護內容
(C) 是依據病人健康問題之優先次序來書寫紀錄
(D) 所呈現健康問題不需要隨時更新，記錄更為方便
- () 19. 有關行為過程紀錄的功能，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 發覺病人真正的問題
(B) 主觀分析病人適應過程中行為改變與行為模式
(C) 考驗護理人員對問題的理解、分析、判斷能力
(D) 可作為護理研究之用
- () 20. 丁小弟出生滿八個月，其脈搏在體溫表上的記錄應為：
(A) 藍色空圈，脈搏 78 次/分 (B) 藍色實圈，脈搏 96 次/分
(C) 紅色空圈，脈搏 126 次/分 (D) 紅色實圈，脈搏 130 次/分
- () 21. 如以 DART 紀錄法書寫紀錄，下列敘述何者正確？
(A) D：主訴：「大腿很痛」
(B) A：股骨頸骨折
(C) R：轉移林女士的注意力減輕疼痛
(D) T：30 分鐘後再次評估，林女士疼痛情形已緩解

- () 22. 下列何者在體溫單上的記錄方式正確？
- (A) A.A.D.記錄在 35~37°C 間的欄位
 - (B) 發燒患者經治療活動介入後測量的體溫，應該與之前的體溫以紅色虛線相連接
 - (C) 輸出入量的記錄方式為白班量×3
 - (D) 灌腸後解便一次的記錄方式為 1/C
- () 23. 有關長期醫囑的敘述，下列何者正確？
- (A) 有效期限為開立後 7 天內
 - (B) 長期醫囑有效性是自開立醫囑日起
 - (C) 「Gentamycin 40 mg I.V. drip St. C.M.」屬長期醫囑
 - (D) 「Demerol 40mg I.M. q6h p.r.n.」醫囑超過 6 小時後自動失效
- () 24. 醫囑「Panadol 1# P.O. S.O.S.」的意思是指下列何者？
- (A) 護理師必須經過醫師的同意後才能給予
 - (B) 為臨時醫囑
 - (C) 在給藥前應該先打半勾並簽上全名
 - (D) 當病患有需要時便給予
- () 25. 下列何者不是長期醫囑 (standing order) ？
- (A) Ampicillin 1# (250mg) P.O. q6h
 - (B) Demerol 50mg I.M. q4h p.r.n.
 - (C) Glycerin enema 100 mL S.O.S.
 - (D) Ativan 1# (0.5mg) P.O. h.s.
- () 26. 有關「p.r.n.」醫囑的敘述，下列何者為非？
- (A) 是一種臨時醫囑
 - (B) 中文解釋為「需要時給予」
 - (C) 開立醫囑時，醫師會指定間隔時間多久一次
 - (D) 執行後需記錄之
- () 27. 個案因腸阻塞住院，護理人員執行醫囑「Buscopan 1 Amp I. V. drip q 8 h for one day」，下列何項敘述正確？
- (A) 每天給予 4 次 Buscopan 1 Amp 靜脈滴注
 - (B) 每天給予 Buscopan 1 Amp 靜脈滴注 1 次
 - (C) 需要時每 8 小時給予 Buscopan 1 Amp 靜脈注射
 - (D) 每 8 小時給予 Buscopan 1 Amp 靜脈滴注，執行 1 天

- () 28. 王老太太因胸痛入院，醫師開立醫囑：「NTG0.4mg l#SLq5minx3p.r.n.」此意謂：
- (A) 需要時，每 5 小時舌下含服 0.4mg NTG，最多 3 次
 - (B) 需要時，給一次舌下含服 0.4mg NTG 一顆，最多 3 次
 - (C) 需要時，每 5 分鐘口服 3 顆 0.4mg NTG
 - (D) 需要時，每 5 分鐘舌下含服 0.4mg NTG 一顆，最多 3 次
- () 29. 下列何者為護理人員在交班時，最必須報告之個案情況？
- (A) 家族史
 - (B) 過去病史
 - (C) 注射疫苗情況
 - (D) 手術後打止痛藥的時間
- () 30. 有關給藥時間的縮寫，下列何者**錯誤**？
- (A) h.s.：每晚
 - (B) C.M.：明晨
 - (C) M.N.：午夜
 - (D) q.d.：每日
- () 31. 要達到正確觀察時必須符合下列哪些條件？
- ① 擬定觀察計畫
 - ② 加入主觀的判斷
 - ③ 不要預設目的
 - ④ 病患入院即持續進行
- (A) ①②
 - (B) ①④
 - (C) ②③
 - (D) ③④
- () 32. 有關護理觀察方法的應用，下列敘述何者正確？
- (A) 初次與病人見面，最常採取的立即觀察法，是聽診病人血壓
 - (B) 當病人抱怨便秘時，通常需要採取的是立即做叩診
 - (C) 護病關係初期，視診觀察對病人最不造成威脅
 - (D) 當懷疑病人有下肢水腫時，可依據視診觀察所得確認
- () 33. 利用視聽觸叩得知的病人狀況，是屬於下列何種觀察法？
- (A) 旁觀性觀察
 - (B) 自省性觀察
 - (C) 直接觀察法
 - (D) 參與性觀察法
- () 34. 護理師查閱前一班護理記錄，呈現「右下肢傷口紅腫、發亮、白血球計數：11000 立方毫米」，此記錄資料屬於下列何者？
- ① 第一手資料
 - ② 第二手資料
 - ③ 主觀症狀
 - ④ 客觀症狀
- (A) ①③
 - (B) ①④
 - (C) ②③
 - (D) ②④

- () 35. 下列何者屬於直接觀察法 (direct observation) 之觀察項目？
- ① 經喉頭鏡觀察咽喉黏膜之完整性
 - ② 以血壓計測量血壓數值
 - ③ 經查閱病歷得知抽血檢驗報告
 - ④ 經會診確立病人問題
 - ⑤ 以手指輕敲身體表面，了解該位置對應之體內器官大小
 - ⑥ 經傾聽了解病人的心情感受
- (A) ①②③④ (B) ①②⑤⑥ (C) ③④⑤⑥ (D) ①②④⑥
- () 36. 下列何項溝通情境最符合治療性溝通的定義？
- (A) 一位護理師正在與醫師討論病患的病況
 - (B) 一位護理師正在與病患討論出院計畫
 - (C) 一位白班護理師正在向小夜班護理師交班
 - (D) 二位病患正在彼此分享住院經驗
- () 37. 根據伯洛 (Berio) 的溝通模式，在收訊者 (Receiver) 接受訊息 (Message) 後所產生的行為反應，是發生在溝通的哪一部分？
- (A) 參考者 (Referent)
 - (B) 解碼者 (Decoder)
 - (C) 編碼者 (Encoder)
 - (D) 回饋 (Feedback)
- () 38. 依照伯恩 (Beme) 之溝通互動分析論，護理人員對病患說：「你的床旁怎麼丟的到處都是衛生紙？」是屬於那種溝通模式？
- (A) 父母對兒童
 - (B) 父母對成人
 - (C) 父母對父母
 - (D) 成人對成人
- () 39. 有關溝通的途徑與方式，下列何者正確？
- (A) 語言是最常運用的溝通途徑
 - (B) 非語言溝通約佔溝通形式的 35%
 - (C) 臉部表情是最常用的一種溝通方式
 - (D) 利用信件傳達訊息為非語言溝通的形式
- () 40. 病人，醫生告訴我可以自費接受新藥標靶治療，你覺得要試試看嗎？」，護理師：「您的想法呢？」。上述護理師運用的溝通技巧是：
- (A) 反映
 - (B) 重述
 - (C) 澄清
 - (D) 接納

§ 解答

1	B	2	D	3	A	4	B	5	D	6	A	7	D	8	A	9	D	10	C
11	A	12	A	13	C	14	B	15	B	16	C	17	B	18	B	19	B	20	C
21	A	22	B	23	B	24	B	25	C	26	A	27	D	28	D	29	D	30	A
31	B	32	C	33	C	34	D	35	B	36	B	37	D	38	A	39	C	40	A

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第五回（範圍：第九～十章）

■ 情況：

張先生，25 歲，騎機車上班途中發生車禍，造成脊椎受損接受脊椎手術，目前臥床休息。請依此回答下列 2 題。

- () 1. 護理師欲協助張先生翻向左側臥時，下列措施何者**不適當**？
- (A) 應採圓滾木翻身法
 - (B) 可利用翻身單的力量與支托，先將病人移至右側，拉起床欄
 - (C) 將病人右側手臂移至頭側，左側手臂橫放胸前，以助翻身
 - (D) 兩人執行時，需動作一致，保持病人脊椎平直
- () 2. 張先生因無法接受脊椎受損的打擊，情緒激動，有暴力傾向，護理師欲執行約束法，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 約束法必須依醫囑執行
 - (B) 使用前應向病人和家屬詳細解釋約束的目的和用法
 - (C) 約束時，鬆緊度以能伸入 3~5 根手指為原則
 - (D) 應每 15~30 分鐘觀察一次肢體末稍循環，每兩小時鬆開一次約束帶
- () 3. 有關三名護理師欲協助意識不清的陳先生由病床移至推床之敘述，下列何者**正確**？
- (A) 推床推至床頭與病床呈 90~135 度
 - (B) 三名護理師最高排在床頭側，最矮的在床尾側
 - (C) 推床前進時，陳先生頭端在前
 - (D) 移動時先移動頭側再移下肢
- () 4. 使用足托板（footboard），是幫助病人維持足部何種姿勢？
- (A) 背側外展
 - (B) 背側外旋
 - (C) 背側屈曲
 - (D) 背側內收
- () 5. 協助病患仰臥時，下列注意事項何者**正確**？
- (A) 應於膝腦處墊一小枕，以促進血液循環
 - (B) 從腰至膝關節間置粗隆捲軸，以預防髖關節內旋
 - (C) 使用足跟保護器，以預防足部外旋
 - (D) 足托板高度應比腳趾高，以利維持足部姿勢
- () 6. 王太太肝硬化多年，此次因腹水致呼吸困難入院，護理人員幫王太太最好的擺位為：
- (A) 坐姿
 - (B) 站姿
 - (C) 左側臥姿
 - (D) 臥姿

- () 7. 採下列何種姿勢時，腹肌呈收縮狀態？
(A) 坐臥式 (B) 屈膝仰臥式 (C) 膝胸臥式 (D) 垂頭仰臥式
- () 8. 當病患仰臥時勿把枕頭放於膝髖正下方的原因有那些？
① 壓迫臍動脈 ② 壓迫臍靜脈 ③ 壓迫脛神經
④ 壓迫腓神經 ⑤ 壓迫股動脈
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①②⑤ (D) ③④⑤
- () 9. 長期仰臥時，髖關節易產生下列何種變化？
(A) 外展 (B) 外旋 (C) 外翻 (D) 內收
- () 10. 有關側臥姿勢 (lateral position) 之敘述，下列何者正確？
(A) 身體的重量壓在下側的肩胛骨和髖骨
(B) 彎曲兩腿的髖關節及膝關節，兩腿間不要置放支托物，以避免加重腿部及膝部壓力
(C) 為鬆弛病人肢體，頭頸部與脊椎不要維持一直線
(D) 須脫去足跟保護器，以避免過度壓迫踝關節外側
- () 11. 照顧長期臥床或固定不動的病患時，可建議採取下列何種護理措施？
(A) 若病患有皮膚發紅現象，則應 2 小時換一次體位
(B) 使用脂肪墊以減少骨突處所承受的壓力
(C) 若有壓瘡產生，應使用氣圈使壓瘡部位懸空
(D) 訓練病患用力時，可同時摒住呼吸以訓練呼吸肌
- () 12. 採合宜臥位之目的，下列何者正確？
(A) 採膝胸臥式，可預防或治療休克
(B) 採仰臥姿位，可促進口鼻分泌物的引流
(C) 採坐臥姿位，可促進胸、腹部手術後之傷口引流
(D) 採垂頭仰臥姿位，可改善子宮後傾所引起的經痛
- () 13. 腹部或下體大出血的病患最適合採取何種臥位？
(A) 垂頭仰臥式 (B) 膀胱截石術式 (C) 截刀式臥式 (D) 膝胸臥式
- () 14. 有關各種姿位的敘述，下列何者正確？
(A) 垂頭仰臥式為將床的下半部搖高 45 度，臀部睡在床的水平處，而腳部須抬高
(B) 採膝胸臥式讓病人較不舒服，因此應準備軟墊性質的床，增加病人舒適
(C) 辛式臥式又稱側俯臥，為 3/4 俯臥式
(D) 懷孕婦女嚴禁採辛氏臥式

- () 15. 王奶奶 80 歲皮膚乾燥脫屑，有關促進其身體舒適的方法，下列何者正確？
(A) 執行床上沐浴時水溫保持在 46°C 以上，防失溫之可能性
(B) 以肥皂進行身體清潔，透過乳化作用以滋潤皮膚減少脫屑
(C) 按撫法 (stroking) 進行背部按摩，刺激淺層組織血液循環
(D) 使用 50 % 酒精進行背部按摩，增進皮膚清涼感及抵抗力
- () 16. 個案若為老年人、身體虛弱或有背部疾病，不可使用下列哪種背部按摩之方法？
(A) 按撫法 (stroking) (B) 揉捏法 (kneading)
(C) 重擦法 (friction) (D) 敲擊法 (tapotement)
- () 17. 護士為 70 歲中風而臥床的病患執行背部護理，下列敘述何者最正確？
① 背部護理可預防褥瘡的發生
② 使用 50% 酒精，以減少摩擦
③ 背部按摩不可使用敲擊法 (Tapotement)
④ 骨突處可採用按撫法 (Stroking) 按摩
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- () 18. 有關背部護理方法中，下列何者不宜用於老年人、身體虛弱或背部疾患？
(A) 揉捏法 (B) 重擦法 (C) 叩擊法 (D) 敲擊法
- () 19. 評估約束病人採 C.T.M.S. 原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 「C」代表肢體的顏色 (B) 「T」代表肢體的觀察時間
(C) 「M」代表肢體的活動 (D) 「S」代表肢體的感覺
- () 20. 有關給予病人手腕或足踝約束帶前之敘述，下列何者正確？
(A) 約束部位先以棉墊包裹，再使用雙套結
(B) 約束部位先以棉墊包裹，再使用平結
(C) 約束部位先以紗布包裹，再使用 8 字結
(D) 約束部位先以紗布包裹，再使用死結
- () 21. 下列有關約束 (restraint) 的敘述，何者正確？
(A) 有皮膚傳染病、發癢者，可予以約束，以免抓傷感染
(B) 約束時的鬆緊度以能伸入 3~4 根指頭為原則
(C) 每二小時檢查肢體末梢的顏色、溫度、活動能力及感覺
(D) 約束病人可不須醫囑同意，亦不須記錄，以增進時效

- () 22. 有關壓瘡形成原因之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 壓力越大，則組織缺氧及廢物堆積的情況越厲害，對皮膚的威脅越明顯
(B) 相同的壓力源，受壓面積越大則局部壓力越大，受壓面積越小則局部壓力越小
(C) 長時間承受小的壓力，比短時間承受大的壓力傷害還大
(D) 剪力是造成深層組織壓瘡的重要因素
- () 23. 皮膚因受壓導致的發紅情形，可在壓力除去後 1 小時內消退，此時為壓瘡發展的哪一階段？
(A) 充血期 (B) 缺血期 (C) 充氧期 (D) 缺氧期
- () 24. 病人長期臥床，為預防其發生壓瘡，**不建議**使用下列何者？
(A) 羊皮墊 (B) 翻轉床 (C) 氣圈 (D) 充氣床墊
- () 25. 病人長時間採半坐臥姿，哪些部位易有壓瘡形成？
① 肩胛骨 ② 枕骨 ③ 薦骨 ④ 腳跟 ⑤ 肘關節
(A) ①②③ (B) ①③④ (C) ②③④ (D) ③④⑤
- () 26. 有關護理過程之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 是一種問題確立與問題解決的過程
(B) 是一動態循環的過程
(C) 僅適用於住院病人之照護
(D) 護理過程可以讓護理人員在實務上與其他醫療專業人員有所區別
- () 27. 護理過程的步驟，其先後順序應為何？
① 診斷 (diagnosis) ② 評估 (assessment) ③ 評價 (evaluation)
④ 執行 (implementation) ⑤ 計畫 (plan)
(A) ②→⑤→①→④→③ (B) ②→①→⑤→④→③
(C) ②→⑤→④→①→③ (D) ①→②→⑤→④→③
- () 28. 下列何者是初級來源 (Primary Source) 的健康資料？
(A) 病人：「我昨晚翻來翻去，整夜沒睡。」
(B) 家屬：「他一換新環境就整夜睡不著。」
(C) 護理人員：「他整夜都在擔心手術的事。」
(D) 護理記錄：「病人半夜嘔吐後未再入睡。」

■ 情況：

張先生 55 歲，因噁心、嘔吐、劇烈的腹痛而入院，臉色蒼白、冒冷汗、抱著肚子縮在床上，抽血檢查結果血中澱粉酶和脂肪酶異常升高，診斷為急性胰臟炎。請依此回答以下 2 題。

- () 29. 上述「臉色蒼白、冒冷汗、抱著肚子縮在床上」屬何種性質的資料？
① 主觀症狀 ② 觀症狀 ③ 第一手資料 ④ 第二手資料
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- () 30. 上述「澱粉酶和脂肪酶異常升高」屬何種性質的資料？
① 症狀 ② 徵候 ③ 第一手資料 ④ 第二手資料
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
- () 31. 對於健康問題「睡眠型態紊亂與疼痛有關」的描述，下列何者正確？
(A) 「疼痛」是陳述此健康問題的「問題」
(B) 「疼痛」所表達的是此個案個別性的導因
(C) 「睡眠型態紊亂」此敘述稱為「鑑定性特徵」
(D) 「睡眠型態紊亂」是為「因」，「疼痛」是為「果」
- () 32. 確立護理對象的現存健康問題是護理過程中的哪一個步驟？
(A) 護理評估 (B) 護理診斷 (C) 護理措施 (D) 護理評值
- () 33. 下列何者不屬於護理問題？
(A) 知識缺失 (B) 痛風 (C) 焦慮 (D) 疼痛
- () 34. 護理過程中「護理診斷」是屬於問題解決法的哪一步驟？
(A) 蒐集、分析相關資料 (B) 選擇合理方案並執行
(C) 提出所有可能的解決方案 (D) 確立問題並找出形成問題的原因
- () 35. 下列護理診斷何者正確？
(A) 低自尊：情境性／沒有經驗
(B) 身體活動功能障礙，與骨折有關
(C) 不遵從：糖尿病飲食，與家屬不配合有關
(D) 自我照顧能力缺失，如廁／缺乏無障礙措施
- () 36. 下列何者為最具體的護理目標？
(A) 三天內便秘改善 (B) 增加蔬菜水果攝取達五份
(C) 一週內能自解成形軟便三次 (D) 每餐攝取達一定份量的蔬菜
- () 37. 有關護理計畫擬定之原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 依據護理目標而定 (B) 由護理人員自行訂定即可
(C) 個案入院即須收集資料儘快擬定 (D) 須考量個別性及整體性需求

- () 38. 有關護理人員處理個案下列健康問題之優先順序，何者正確？
① 體重過重 ② 呼吸窘迫 ③ 肢體感覺缺損
(A) ①→②→③ (B) ②→①→③ (C) ②→③→① (D) ①→③→②
- () 39. 護理人員在擬訂護理計畫或執行護理活動時，應注意下列何項原則？
(A) 為病患設計的計畫與活動應完全由護理人員執行
(B) 應該要完全以病患的意見為主
(C) 儘量讓病患參與計畫及負起部分自我照顧的責任
(D) 完全依照醫囑執行護理活動及護理計畫
- () 40. 有關護理措施的擬定，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 現存的健康問題，要設計立刻能解決問題的護理措施
(B) 慢性的健康問題，要設計修復性與支持性的護理措施
(C) 為避免產生可能的健康問題，要設計治療性的護理措施
(D) 護理措施的擬定需扼要、明確且具獨特性

徐珮瑜團隊

§ 解答

1	C	2	C	3	B	4	C	5	D	6	A	7	C	8	A	9	B	10	A
11	B	12	C	13	A	14	C	15	C	16	D	17	A	18	D	19	B	20	A
21	A	22	B	23	A	24	C	25	B	26	C	27	B	28	A	29	C	30	D
31	B	32	B	33	B	34	D	35	A	36	C	37	B	38	C	39	C	40	C

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第六回（範圍：第十一章～第十三章）

- () 1. 一般而言，年齡與所需睡眠時間的關係為何？
(A) 隨年紀增加而增加 (B) 隨年紀增加而減少
(C) 20 歲達高峰之後遞減 (D) 50 歲達高峰之後遞減
- () 2. 下列何種物質具有促進睡眠的作用？
(A) 乙醯膽鹼 (acetylcholine) (B) 正腎上腺素 (norepinephrine)
(C) 褪黑激素 (melatonin) (D) 膽固醇 (cholesterol)
- () 3. 個案獲得最佳睡眠狀態，不包括下列何項？
(A) 睡眠總時數比平常長 (B) 睡眠時間不受任何干擾不致中斷睡眠
(C) 主觀覺得精神恢復 (D) 睡眠時間與身體內在晝夜節律一致
- () 4. 有關睡眠的基本觀念，下列何者正確？
(A) 個案感覺到精神恢復做為評估睡眠品質的指標
(B) 在睡眠週期之快速動眼期 (REM sleep) 中，腦波出現 θ 波
(C) 睡眠過程中，交感神經活性增加，而副交感神經活性降低
(D) 睡眠生理反應，包括基礎代謝率降低約 40~50% 且血糖值變化大
- () 5. 有關睡眠生理週期的敘述，下列何者正確？
(A) 非快速動眼期第一期出現 θ 波較容易被喚醒
(B) 非快速動眼期第二期佔總睡眠時數比例最高
(C) 非快速動眼期第三期易出現尿床及夢遊情形
(D) 快速動眼期出現 δ 波，生長激素分泌量最多
- () 6. 有關「非快速動眼期」第四期生理現象的敘述，下列何者正確？
① 肌肉放鬆但易被喚醒 ② 蛋白質的合成及膽固醇分解會增加
③ 可能發生尿床或夢遊的情形 ④ 心跳及呼吸速率上升
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
- () 7. 在清早睡醒前，通常會大量釋放下列何種內分泌素？
(A) growth hormone (B) cortisol
(C) acetylcholine (D) melatonin

- () 8. 張先生為胃潰瘍患者，主訴常於半夜胃痛醒來，其醒來的時間，可能是位於睡眠週期的哪一期？
- (A) NREM IV（非快速動眼期第四期）
(B) NREM III（非快速動眼期第三期）
(C) NREM II（非快速動眼期第二期）
(D) REM（快速動眼期）
- () 9. 睡眠週期中，肌肉完全鬆弛，伴隨生動的夢境且記憶清晰，但腦波與清醒時相似，是屬於哪一期睡眠？
- (A) 快速動眼期 (B) 非快速動眼期第一期
(C) 非快速動眼期第二期 (D) 非快速動眼期第三期
- () 10. 下列有關睡眠週期的敘述，何者正確？
- (A) 淺睡期（NREM Stage II）可能發生尿床、打鼾或夢遊
(B) 熟睡期（NREM Stage III）釋放生長激素
(C) 沉睡期（NREM Stage IV）胃酸分泌增加
(D) 快速動眼期（REM）是屬於作夢期，且記憶清晰
- () 11. 睡眠呼吸暫停（Sleep apnea）的敘述，下列何者正確？
- (A) 睡眠期間發生呼吸暫停或變淺
(B) 若使用安眠藥可以改善此狀況
(C) 發作時間通常在五分鐘以上
(D) 常發生於懷孕期的婦女
- () 12. 有關睡眠障礙的敘述，下列何者正確？
- (A) 失眠（Insomnia）是指個體完全沒有睡覺，而感到疲累
(B) 昏睡（Narcolepsy）是指快速動眼期（REM）失調的睡眠
(C) 異眠症（Parasomnias）是指因疾病造成睡眠過多或不足
(D) 睡眠性呼吸暫停（Sleep apnea）是指呼吸道肌肉收縮，而影響換氣
- () 13. 個案抱怨晚上睡不好，早上起來精神很差，對有睡眠問題的個案，下列何項護理措施不恰當？
- (A) 指導個案漸進式肌肉放鬆法協助睡眠
(B) 鼓勵個案白天多臥床休息，以補充睡眠
(C) 評估病房環境，排除影響個案睡眠的因素
(D) 睡眠時將床簾拉上以維持私密空間

- () 14. 有關睡眠評估內容的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 收集睡眠史，包含平常與目前的睡眠型態、睡前習慣、睡眠環境的佈置等資料
 - (B) 客觀地收集睡眠障礙的症狀及徵象，勿聽從病患的主觀經驗描述
 - (C) 了解生活中的壓力事件是否影響睡眠品質
 - (D) 評估過去與目前服用藥物狀況，了解是否影響睡眠情況
- () 15. 下列何者**不是**長期臥床對心臟血管系統造成的影響？
- (A) 姿位性低血壓
 - (B) 減少心臟負擔
 - (C) 形成靜脈血栓
 - (D) 增加伐耳沙伐氏操作（Valsalva maneuver）機會
- () 16. 長期臥床對於心臟血管系統的影響，下列敘述何者正確？
- (A) 心搏排出量減少，導致脈搏速率增加
 - (B) 使用伐爾沙瓦操作（Valsalva maneuver）的情況減少
 - (C) 大小便用力時會使胸內壓增加，使脈搏減慢心搏量減少
 - (D) 血液滯留於下肢，會導致神經血管的反射增加
- () 17. 血鈣不平衡所出現的症狀，何者正確？
- (A) 血鈣過低的患者，易致腎結石
 - (B) 高血鈣患者肌肉容易軟弱無力
 - (C) 血鈣過高患者會出現 Trousseau's sign
 - (D) 長期臥床患者易導致血鈣過低
- () 18. 病患在手術後因麻醉及止痛藥物的使用，使得呼吸變慢、變淺，則病患有可能發生以下何種情況？
- (A) 代謝性鹼中毒
 - (B) 呼吸性鹼中毒
 - (C) 代謝性酸中毒
 - (D) 呼吸性酸中毒
- () 19. 有關新陳代謝障礙，哪些容易出現在長期臥床或固定不動病人身上？
- ① 負氮平衡 ② 糖質新生作用增加 ③ 高血鈣症
 - ④ 姿位性低血壓 ⑤ 骨質疏鬆症
- (A) ①②③ (B) ①③⑤ (C) ③④⑤ (D) ②④⑤
- () 20. 下列何者最容易併發“不動”（immobility）合併症？
- (A) 2 歲手燙傷者
 - (B) 30 歲腳踝骨折者
 - (C) 42 歲腹部手術後第二天者
 - (D) 80 歲髖關節骨折者

- () 21. 有關護理師在教導病人執行主動性關節活動時應注意的原則，下列何者正確？
- (A) 活動時應從小關節開始做起
 - (B) 每次同時執行兩種以上的關節活動較省力
 - (C) 每次運動量以病人體力可以負荷為限
 - (D) 活動時應支托住遠心端關節較不易受傷
- () 22. 護理人員為個案執行被動的全關節活動時，下列敘述何者不適當？
- (A) 每次操作全關節活動時應涵蓋所有關節
 - (B) 每個關節都應做到最大的正常角度才有效
 - (C) 操作全關節活動時，護理人員應雙手支持運動關節的上下端肢體
 - (D) 當病人感到疲倦時，宜立刻停止操作
- () 23. 王先生腦中風入院，現在左側偏癱，護理人員為其執行全關節運動時，下列注意事項做錯誤？
- (A) 施行的運動量以王先生體力所能負荷為原則
 - (B) 上肢關節運動順序為肩關節→肘關節→腕關節
 - (C) 下肢關節運動順序為膝關節→髖關節→踝關節
 - (D) 可教導王先生用健側肢體來協助患側肢體運動
- () 24. 執行 ROM 被動運動時應注意下列哪些事項？
- ① 由簡單的動作開始到複雜
 - ② 由遠端到近端關節
 - ③ 如有疼痛現象告知病患是正常的忍耐一下即可
 - ④ 以運動患肢為主，健肢可依情形減少運動量
 - ⑤ 每天至少執行 2 次全關節運動
- (A) ①⑤ (B) ②④ (C) ③④ (D) ④⑤
- () 25. 下列何項運動無法增加肌肉力量？
- (A) 被動運動 (B) 主動運動
 - (C) 協助性主動運動 (D) 加阻力運動
- () 26. 有關等張運動的敘述，下列哪些正確？
- ① 肌肉長度及關節不變，但張力及強度增加的運動
 - ② 肌肉縮短、張力不變，關節移動的運動
 - ③ 能促進血循、增強肌肉強度，維持關節活動度
 - ④ 能促進末梢靜脈回流，增加肌肉力量，但不能維持關節功能
- (A) ①④ (B) ①③ (C) ②④ (D) ②③
- () 27. 為預防下肢行皮膚牽引病患發生血栓靜脈炎，可教導病患執行何種活動？
- (A) 等張運動 (B) 被動運動 (C) 協助性主動運動 (D) 等長運動

- () 28. 上肢打上石膏的病人，其患肢適合執行下列何種等長運動？
(A) 手拿起桌上水杯喝水 (B) 前臂作旋前、旋後動作
(C) 手握緊乒乓球 (D) 抬起手再放回原位
- () 29. 下列哪個關節無法執行過度伸展的動作？
(A) 頸關節 (B) 肩關節 (C) 肘關節 (D) 腕關節
- () 30. 教導陳先生使用柺杖時的注意事項，下列何者**錯誤**？
(A) 柺杖腋橫把與腋窩保持二指寬的距離
(B) 手握柺杖時，手肘彎曲 25°至 30°
(C) 手握柺杖時，手腕背屈
(D) 上下樓梯以搖擺式步態，最為方便安全
- () 31. 「肌肉有收縮能力，能移動關節，但不能抗地心引力」，是為徒手肌肉檢查分類 (Manual Muscle Test) 中哪一等級？
(A) 微弱(Trace) (B) 不佳(Poor) (C) 普通(Fair) (D) 良好(Good)
- () 32. 汪先生為腦血管意外患者，護理人員評估其肌肉力量為「尚可 (fair)」，在此狀況下可配合的運動為下列何者？
(A) 被動運動 (B) 協助性主動運動 (C) 主動運動 (D) 加阻力運動
- () 33. 劉女士因車禍導致骨盆骨折，目前雙下肢感覺正常，左側可以感覺輕微肌肉收縮，但無法移動腿部，右側肢體可以在床上移動，但無法舉高。此時應給予下列何種肢體復健運動？
(A) 左側主動運動，右側加阻力運動
(B) 左側加阻力運動，右側被動運動
(C) 左側被動運動，右側協助作主動運動
(D) 左側協助作主動運動，右側加阻力運動
- () 34. 因開車不慎跌落山谷造成骨盆骨折入院治療的病患，護理人員予身體檢查與評估時，發現其右腿膝蓋可以屈曲伸直且抬高可抗阻力，而左腿能在床上做膝蓋的屈曲伸直但無法抬高及抗阻力，此結果顯示其雙下肢肌肉力量為：
(A) 右腿肌力尚可，左腿肌力微弱
(B) 右腿肌力不佳，左腿肌力尚可
(C) 右腿肌力過度反應，左腿肌力正常
(D) 右腿肌力正常，左腿肌力不佳

- () 35. 有關冷熱應用原理與對人體生理變化的敘述，下列何者正確？
(A) 使用電暖器是以傳導的方式進行能量轉移
(B) 冷接受器的數目是熱接受器的 8~10 倍
(C) 皮膚可忍受的溫度範圍為 15°C~55°C
(D) 熱接受器分佈於真皮上層（乳頭狀層）
- () 36. 有關影響冷、熱效用因素的敘述，下列何者正確？
(A) 乾熱作用比濕熱作用迅速且顯著，對組織傷害性較大
(B) 濕冷熱比乾冷熱效果佳，因水分子對皮膚的滲透能力比空氣佳
(C) 為達同樣效果，濕冷溫度應低於乾冷，濕熱溫度應高於乾熱
(D) 長期使用時，人體耐受力會增加，為維持效果，應減少或增加冷熱溫度
- () 37. 有關身體對於局部熱敷所產生的反應，下列敘述何者正確？
① 減輕組織炎症反應 ② 增加微血管通透性
③ 增加白血球活動性 ④ 減輕組織水腫
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
- () 38. 下列何者是「交感性反應」？
(A) 用冷於頸後時，同時會引發鼻黏膜組織血管收縮的反應
(B) 泡澡時，使深部器官血液轉移到週邊，造成暈厥的反應
(C) 雙足足浴時，因足部血流增加，而使腹部器官供血減少
(D) 用熱使血管擴張後，再繼續用熱引發的組織充血的反應
- () 39. 以下何者為使用冷熱時所產生的「反彈現象」（rebound phenomenon）？
(A) 當右手用熱時，左手也產生血管擴張的現象
(B) 使用坐浴產生臉色蒼白、脈搏加速、眩暈等現象
(C) 鼻部出血用冷於頸後，產生止血的作用
(D) 熱敷 30 分鐘後，引起組織充血及血管收縮
- () 40. 下列何種狀況最可能有燙傷的危險？
(A) 痔瘡疼痛病患使用 45°C 的熱水坐浴
(B) 老人病患足部使用 55°C 的熱水袋
(C) 以 25W 烤燈 43 公分距離用於嬰兒紅臀
(D) 背部痠痛病患以 43°C 的水濕熱敷
- () 41. 下列有關使用熱水袋的敘述，何者**錯誤**？
(A) 老年人及嬰幼兒的溫度應維持 40.5~46.1°C
(B) 熱水袋內應裝滿熱水，才能維持一定的水溫
(C) 熱水袋是利用傳導原理
(D) 應以毛巾隔開熱水袋及患部

- () 42. 有關病患使用熱水袋時之注意事項，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 熱水袋的水裝到 1/2~2/3 滿
(B) 熱水袋內需裝空氣，皮膚才不會直接接觸熱水，導致燙傷
(C) 熱水袋外面必須套上一個布質套子
(D) 熱水袋放置於臀部時，袋口需朝外面
- () 43. 有關坐浴常用的溶液及其作用目的之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 1：40 高錳酸鉀溶液，具消腫防腐作用
(B) 10~50% 硫酸鎂溶液，有收斂作用
(C) 100~105°F 一般熱水，具清潔作用
(D) 105~115°F 一般熱水，有促進血液循環作用
- () 44. 下列何者適用冷敷？
① 甲狀腺手術後傷口 ② 雷諾氏症患者 ③ 鼻部出血
④ 關節僵硬 ⑤ 急性足踝扭傷患者
(A) ①②④ (B) ①③⑤ (C) ②④⑤ (D) ③④⑤
- () 45. 扭傷後 48 小時內，先用冰敷之主要目的為：
(A) 使局部血管擴張，受傷區血流量增加，使靜脈鬱積情形減少
(B) 使組織新陳代謝增加，減低血液黏滯性，改善受傷部位功能
(C) 使肌肉緊張度降低，減低滑液黏稠度，促進放鬆，改善肌肉痙攣，減輕疼痛
(D) 使新陳代謝需求、微血管通透性降低，使液體延緩進入組織，預防水腫形成及減輕炎症
- () 46. 有關冷熱療法的敘述，下列何者**正確**？
(A) 雷諾氏症病人，應於 24 小時內冰敷
(B) 闌尾炎病人使用熱水袋，可以減輕疼痛
(C) 扁桃腺術後病人應給予冰領，以減輕組織腫脹
(D) 昏迷病人頭部應使用熱水袋，以促進血液循環
- () 47. 有關溫水拭浴的敘述，下列何者**不正確**？
(A) 一般使用於發燒 39°C 以上的病人
(B) 拭浴以拍拭方式進行
(C) 拭浴過程中，若病人感覺冷可於頭部置熱水袋
(D) 拭浴後半小時，再測量病人的體溫

- () 48. 下列哪一情況會增加用冷治療的危險性？
- (A) 雷諾氏症候群
 - (B) 口腔疼痛
 - (C) 體內裝置心臟節律器者
 - (D) 關節扭傷 24 小時內
- () 49. 李女士以會陰切開（EP）方式分娩一位女嬰，產後主訴會陰處腫痛不適，護理人員協助李女士執行熱水坐浴，其治療目的不包括下列哪一項？
- (A) 預防會陰部傷口感染
 - (B) 促進會陰部傷口的癒合
 - (C) 促進子宮收縮
 - (D) 減輕會陰部傷口的腫痛

徐珮瑜團隊

§ 解答

1	B	2	C	3	A	4	A	5	B	6	B	7	B	8	D	9	A	10	D
11	A	12	B	13	B	14	B	15	B	16	C	17	B	18	D	19	B	20	D
21	C	22	B	23	C	24	A	25	A	26	D	27	D	28	C	29	C	30	D
31	B	32	C	33	C	34	D	35	B	36	B	37	D	38	A	39	D	40	B
41	B	42	B	43	A	44	B	45	D	46	C	47	C	48	A	49	C		

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第七回（範圍：第十四章～第十五章）

- () 1. 張小姐主訴平時容易發生口角炎、口腔破損等情形。為其進行身體評估時亦發現她有皮膚乾燥、舌頭發炎的情形，依此資料，張小姐最有可能缺乏的營養素為何？
(A) 維生素 A (B) 維生素 C (C) 維生素 B₂ (D) 維生素 E
- () 2. 陳先生身高 170 公分，體重 74 公斤，評估陳先生的體重是屬於下列何種類型？
(A) 肥胖（超過理想體重 20% 以上）
(B) 過重（超過理想體重 10% 以上，20% 以下）
(C) 理想範圍（理想體重±10%）
(D) 體重不足（低於理想體重 20% 以下）
- () 3. 王小姐身高 160 公分，體重 50 公斤，下列有關身體質量指數（BMI）的敘述，何者是正確的？
① BMI 為 3.2 ② BMI 為 19.5 ③ BMI 為 31.2
④ 於正常範圍 ⑤ 比理想 BMI 低 ⑥ 比理想 BMI 高
(A) ①④ (B) ①⑤ (C) ②④ (D) ③⑥
- () 4. 有關血清白蛋白的敘述，下列何者正確？
(A) 降低代表臟器蛋白質耗損
(B) 半衰期為 7 天
(C) 可做為早期蛋白質耗損的指標
(D) 小於 3.2 g/dL 表示蛋白質嚴重缺失
- () 5. 陳先生近日食慾劇減，下列實驗室檢查數據，哪些顯示出異常？
① 血紅素（Hgb）為 14 gm/dL
② 蛋白質（Protein）為 6.5 gm/dL
③ 血比容為 45%
④ 白蛋白（Albumin）為 2.5 gm/dL
⑤ 運鐵蛋白（Transferrin）為 180 mg/dL
⑥ 淋巴球總數為 1,200/ μ l
(A) ①③⑤ (B) ②③④ (C) ②④⑥ (D) ④⑤⑥

- () 6. 下列哪些實驗室檢查數據代表營養狀態不良？
(A) 血清蛋白質為 8 gm/dL
(B) 血紅素為 16 gm/dL
(C) 運鐵蛋白 (Transferrin) 為 250 mg/dL
(D) 白蛋白為 2.8 gm/dL
- () 7. 以彎角規測量皮層厚度來評估個案營養狀況，最常使用的部位為何？
① 三頭肌 ② 肩胛骨下皮層 ③ 股四頭肌 ④ 腹肌
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
- () 8. 李太太明日接受腸道攝影，依醫囑宜採清流質飲食 (clear liquid diet)，下列哪些是可食用的？
① 木瓜牛奶 ② 去油湯汁 ③ 豆花 ④ 稀米湯
(A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ③④
- () 9. 葉女士因車禍接受顏面重整手術，二天前葉女士已排氣，今日為其手術後第四天，下列何者是葉女士目前最合適的飲食？
(A) 清流質飲食 (clear liquid diet) (B) 全流質飲食 (full liquid diet)
(C) 溫和飲食 (bland diet) (D) 軟質飲食 (soft diet)
- () 10. 有關飲食治療的敘述，下列何者正確？
(A) 急性肝炎提供高蛋白飲食 (B) 慢性腎臟疾病提供高蛋白飲食
(C) 潰瘍性結腸炎提供高渣飲食 (D) 胰臟炎提供高脂飲食
- () 11. 蔡小姐因急性胰臟炎漸緩解，醫囑移除鼻胃管，並開立由口進食飲食，護理師認為下列何種飲食種類較適合個案？
(A) 低蛋白飲食 (B) 低普林飲食 (C) 低油飲食 (D) 高鉀飲食
- () 12. 下列哪種病人需採低鈉飲食？
(A) 腎臟疾病 (B) 肝昏迷 (C) 痛風病人 (D) 燒傷病人
- () 13. 確認鼻胃管位置正確的方法，下列何者**錯誤**？
(A) 反抽有胃液或殘餘食物
(B) 灌入 10 c.c.~20 c.c.生理食鹽水，有咳嗽反應
(C) 將鼻胃管末端置於水中沒有產生氣泡
(D) 快速打入 10 c.c.~20 c.c.空氣，胃部可聽診空氣的聲音

- () 14. 護理師要為劉太太執行鼻胃管灌食，下列措施何者**錯誤**？
- (A) 食物溫度以接近體溫為宜 (37.7~40.5°C)
 - (B) 灌食前應反抽胃液，若未消化食物超過 100 ml，則暫不餵食
 - (C) 每次灌食量以不超過 500 ml 為原則，大約 10 分鐘內完成
 - (D) 灌食後仍維持抬高床頭約 30 分鐘
- () 15. 有關成人鼻胃管插入時注意事項的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 插入長度約 45~55 公分
 - (B) 插入長度可測量鼻尖到劍突之長度
 - (C) 插入時讓病人的頭部稍向胸前微屈
 - (D) 鼻胃管進入口咽部時指引病人做吞嚥動作
- () 16. 協助病患插入鼻胃管進行灌食，下列操作何者正確？
- (A) 導管潤滑的長度與插入的長度相同
 - (B) 可以選用含 2% Xylocaine 的潤滑液
 - (C) 導管插入的長度為鼻尖至劍突
 - (D) 當導管插入至鼻孔時，可要求病患頭向後仰 15 度
- () 17. 在施行鼻胃管插入法，若不易插入時，可用什麼方法增加鼻胃管的硬度後再插？
- (A) 將管子泡熱水
 - (B) 將管子泡冰水
 - (C) 將管子塗抹薄荷油
 - (D) 將管子泡 75% 酒精
- () 18. 一般協助成人插鼻胃管的過程，下列敘述何者正確？
- (A) 戴手套，採用無菌技術，避免感染
 - (B) 以石蠟油潤滑鼻胃管，預防吸入性肺炎
 - (C) 管子進入喉頭處請病患頭部儘量後仰，以利管子進入
 - (D) 插入深度約為鼻尖經耳垂到劍突的距離
- () 19. 何項**不是**鼻胃管灌食前先灌入開水的目的？
- (A) 確定管子是否通暢
 - (B) 使病人能獲得全部的食物
 - (C) 潤濕鼻胃管以防食物黏在胃壁上
 - (D) 可先刺激胃液分泌
- () 20. 有關鼻胃管灌食的指導，下列何者**錯誤**？
- (A) 每次灌食前，都必須反抽胃液，檢查導管的位置是否正確
 - (B) 灌食時，病患應採平躺的姿勢
 - (C) 灌食時，必須避免讓空氣進入，以防腹脹發生
 - (D) 需要注意管灌飲食與器具的清潔維護

- () 21. 下列有關灌食措施及其原理的敘述，何者正確？
(A) 灌食溫度約 43~46°C，過冷易造成腸胃痙攣不適
(B) 灌食前應先抽除胃中食物殘留再予灌食，以避免造成嘔吐
(C) 灌完食物後，再灌入 20~30 c.c.的開水，其目的是清除鼻胃管內的食物
(D) 灌完食物後讓個案維持平躺至少 20~30 分鐘，以防嘔吐
- () 22. 護理鼻胃管灌食的個案，以重力灌食，食物液面至胃部的距離約保持幾公分，才能維持有效的重力效果？
(A) 12~18 (B) 20~30 (C) 30~45 (D) 45~60
- () 23. 下列何項不是每日鼻胃管護理的內容？
(A) 更換黏貼透氣膠布 (B) 清潔鼻部皮膚及鼻腔
(C) 將鼻胃管依固定方向旋轉 360 度 (D) 給予口腔護理
- () 24. 病人接受連續性灌食後，產生腹瀉、嘔吐及電解質不平衡情形，有關管灌食的合併症及護理，下列敘述何者錯誤？
(A) 導致腹瀉的原因可能是因為濃度太高所致
(B) 灌食速度太慢可能造成嘔吐
(C) 平躺灌食可能會導致肺吸入
(D) 病人若有糖尿病，應監測血糖濃度
- () 25. 以鼻胃管灌食的個案，灌食的食物太冷或灌得太快時，個案會產生下列何種不適？
(A) 腹瀉 (B) 腹部痙攣 (C) 噁心嘔吐 (D) 消化不良
- () 26. 連續性胃灌食之適當灌注速度為：
(A) 5~10c.c./分鐘 (B) 15~20c.c./分鐘
(C) 40~50c.c./小時 (D) 60~80c.c./小時
- () 27. 有關排便反射的敘述，下列何者錯誤？
(A) 糞便進入直腸，刺激腸壁收縮
(B) 直腸壓力達 50~55mmHg 時，會刺激排便中樞（薦神經 S₂—S₄）
(C) 排便中樞會引發降結腸、乙狀結腸、直腸產生衝動
(D) 肛門內括約肌鬆弛，則糞便排出
- () 28. 有關排便機轉的敘述，下列何者錯誤？
(A) 團塊運動將糞便自乙狀結腸推進直腸，使直腸壁擴張
(B) 當直腸壓力達到一定程度時，會刺激排便中樞產生衝動
(C) 藉由聲門緊閉、腹肌收縮及憋住呼氣，使橫膈上升、腹壓上升，以利反射
(D) 肛門內外括約肌鬆弛，以利糞便排出

- () 29. 當意識到情境不適合排便時，下列何種肌肉作用可達到抑制排便？
(A) 腹肌 (B) 橫隔肌 (C) 肛門內括約肌 (D) 肛門外括約肌
- () 30. 有關藥物影響排便型態及糞便特性之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 服用鐵劑的個案，可能會有解出黑便的情形
(B) 長期服用輕瀉劑，可能造成排便反射過於敏感，而有腹瀉的情形
(C) 服用制酸劑可能因成分不同，而出現有便秘或腹瀉的情形
(D) 服用嗎啡類止痛藥的個案，可能因腸蠕動減緩，而形成便秘
- () 31. 下列有關糞便嵌塞 (fecal impaction) 之敘述，何者正確？
(A) 因憋便使糞便短期滯留在直腸內所致
(B) 病患會抱怨有持續性糞水從肛門滲出
(C) 清水灌腸有助於除去糞便
(D) 請家屬戴上指套直接挖除
- () 32. 下列有關便秘的護理措施，何者正確？
(A) 鼓勵多攝取小紅莓汁、橘子汁、梅子汁等刺激腸蠕動，有軟便的功能
(B) 鼓勵在早餐前排便，因此時胃結腸反射最強
(C) 指導腹部等張運動，以增強腹肌和骨盆腔肌肉的張力
(D) 在床上使用便盆時採半坐臥式 (Semi-Fowler's position)，以增加腹壓
- () 33. 有關腹瀉病患的護理措施，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 急性期時減少食物攝取 (B) 補充含鈉鉀的食物
(C) 多攝取高纖維食物 (D) 維持肛門及周圍皮膚的清涼
- () 34. 小量灌腸**不具**下列哪一項作用？
(A) 潤滑及軟化糞便 (B) 下腸道手術前準備
(C) 給藥 (D) 供給營養
- () 35. 有關甘油灌腸的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 軟化糞便，以利排出 (B) 甘油與清水的比例為 1：1
(C) 會產生全身作用 (D) 灌入的溶液量約 90~180 c.c.
- () 36. 使用鎮靜劑灌腸 (sedative enema) 時的注意事項為？
① 執行前一小時，應先做清潔灌腸
② 藥物以水稀釋 500 c.c.
③ 灌腸時液面至肛門垂直距離為 6~8 吋
④ 溶液溫度應維持在 100~105°F
⑤ 保留時間為 5~10 分鐘
(A) ①③④ (B) ①③⑤ (C) ①②⑤ (D) ③④⑤

- () 37. 有關小量灌腸的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 灌入的液體量不超過 240 c.c.
(B) 若以給藥為目的，宜在給藥前 1 小時，先做清潔灌腸
(C) 空針液面高度須離肛門約 6~8 吋
(D) 灌入溶液溫度較大量灌腸高，保留時間較大量灌腸短
- () 38. 大強 30 歲，明天早上欲行腸道手術，醫師處方如下：S.S. Enema st.。當護理師執行灌腸時，下列敘述何者**錯誤**？
(A) 溶液溫度在 40.6~43.3°C (105~110°F)
(B) 病患須予左側臥
(C) 灌腸筒內液面與肛門的垂直距離不超過 45~60 公分
(D) 肛管插入肛門深度，約為 5.0~7.0 公分
- () 39. 以肥皂凍配製 1000 c.c.的肥皂水溶液大量灌腸時，須濃度 10%的肥皂凍幾 c.c.？
(A) 5 (B) 10 (C) 15 (D) 20
- () 40. 1.2.3.enema 使用之溶液分別是：
(A) Milk, glycerine, plain
(B) Molasses, Turpentine oil, water
(C) 50% MgSO₄, glycerine, plain water
(D) 50% MgSO₄, Olive oil, Turpentine oil
- () 41. 手術前協助患者執行大量清潔灌腸，其溶液溫度及保留時間應為何？
① 溶液溫度為 41~43°C ② 保留時間約 5~10 分鐘
③ 保留時間約 30 分鐘 ④ 溶液溫度為 37.8~40.6°C
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①② (D) ③④
- () 42. 有關成人灌腸執行過程之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 灌腸乃利用地心引力原理，將溶液由肛門灌入直腸中
(B) 灌腸後排便乃利用溶液濃度與體液濃度差異，而將糞便和氣體排出體外
(C) 肛管大小以 12~14Fr. 為宜
(D) 不明原因腹痛者應禁止給予灌腸
- () 43. 有關灌腸溶液溫度的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 溶液溫度過高，會使腸道與腹腔血管擴張，導致腦部與心臟充血
(B) 溶液溫度過低，會使肛門肌肉收縮痙攣
(C) 保留灌腸溶液的溫度為 37.8~40.6°C
(D) 非保留灌腸溶液的溫度為 41~43°C

- () 44. 一般結腸灌洗每次的灌入量約為：
(A) 100 c.c. (B) 300 c.c. (C) 500 c.c. (D) 700 c.c.
- () 45. 護理人員協助病人修剪造口袋黏貼處大小時，應剪多大較適宜？
(A) 比造口大 1.5~3mm (B) 比造口大 3~4.5mm
(C) 比造口小 0.5~1mm (D) 比造口小 1~1.5mm
- () 46. 哪一種人工造口可加以訓練而使排便習慣規則，提高病患的生活品質？
(A) 迴腸造口 (B) 橫結腸造口
(C) 乙狀結腸造口 (D) 以上均可
- () 47. 下列何種情況可執行灌腸？
(A) 不明原因的腹痛 (B) 嚴重痔瘡
(C) 直腸潰瘍 (D) 習慣性便秘

徐珮瑜團隊

§ 解答

1	C	2	B	3	C	4	A	5	D	6	D	7	A	8	C	9	B	10	A
11	C	12	A	13	B	14	C	15	B	16	B	17	B	18	D	19	B	20	B
21	C	22	C	23	C	24	B	25	B	26	C	27	A	28	C	29	D	30	B
31	B	32	A	33	C	34	B	35	C	36	A	37	D	38	D	39	D	40	C
41	C	42	C	43	A	44	C	45	A	46	C	47	D						

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第八回（範圍：第十六章～第十八章）

- () 1. 一位 80 歲的老婦人住進長期照護機構，入住 3 天後，護理人員發現病人有些混亂（confuse），而且對人、時、地失去定向力。護理人員應採取下列哪一項措施最適宜？
- (A) 適當約束病人以預防從床上跌落
(B) 鼓勵病人從事娛樂活動，例如看電視
(C) 盡可能常常為病人的人、時、地重新定向（reorient）
(D) 經常觸摸病人
- () 2. 林先生診斷為急性闌尾炎，緊急由急診送至手術室開完刀後，即被送至病房，此時護理人員宜先執行下列何項護理活動？
- (A) 測量身高體重 (B) 介紹病房環境
(C) 觀察症狀及徵候 (D) 介紹病房相關規定
- () 3. 王先生因車禍導致頭部外傷，意識不清、腦壓上升，需緊急執行腦部手術，應執行哪些手術前護理？
- ① 清潔灌腸 ② 頭部剃癘
③ 測量生命徵象 ④ 請家屬填寫手術志願書
- (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②④
- () 4. 為病人做深腱反射（deep tendon reflex）評估時，若記錄結果為「++」是指下列何者？
- (A) 沒有反應 (B) 反射減弱 (C) 反射正常 (D) 反射過強
- () 5. 有關入院常規檢體收集，下列何者正確？
- (A) 痰液檢體須靜置 60 分鐘後送檢 (B) 傍晚為尿液收集最佳時機
(C) 糞便寄生蟲檢查檢體須冷藏 (D) 酚紅試驗可檢測腎臟功能
- () 6. 有關尿液顏色之敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 琥珀色尿可能為肝功能不良
(B) 橘色尿可能為服用 Rifampin 抗結核藥物
(C) 紅色尿可能為下泌尿道出血
(D) 黃色尿可能為服用維他命 B 群藥物
- () 7. 張女士的尿液分析報告：顏色深黃、混濁，氣味臭，pH 值小於 4.6，有細菌及膿。其最可能原因為何？
- (A) 肝功能不良 (B) 腎絲球結石 (C) 腎衰竭 (D) 泌尿道感染

- () 8. 下列何者並非導致個案尿液呈乳白色之因素？
(A) 膿尿 (B) 蛋白尿 (C) 綠膿桿菌感染 (D) 白色念珠菌感染
- () 9. 病患常規尿液報告中白血球數量異常，故醫師要求再行尿液培養。則護理人員該如何收集她的尿液標本？
(A) 取病患醒來第一次解尿的中段尿，置於乾淨的容器內
(B) 執行單次導尿法，並將尿液放置在無菌容器中
(C) 請病患 24 小時內不要喝水，每 2 小時收集中段尿，放置在無菌容器中
(D) 請病患先清潔會陰部後，先解前段尿不要，取中段尿於標本試管內
- () 10. 有關採取糞便檢體的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 採取糞便檢體時，應遵守內科無菌技術
(B) 糞便的檢體應避免受到尿液染污，因尿液會殺死原蟲
(C) 若行寄生蟲的檢查，為避免阿米巴原蟲死亡，檢體須維持在低溫的狀態
(D) 糞便成分的分析可知腸胃道有無腫瘤、出血或感染
- () 11. 下列有關糞便性狀之敘述，何者正確？
(A) 服用碘劑會使糞便變黑 (B) 解出黏液性便可能因大腸疾病所致
(C) 膽汁排出受阻時會解出褐色便 (D) 降結腸造瘻口正常會排出稀便
- () 12. 有關糞便顏色的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 膽道阻塞時，會有灰白色糞便 (B) 服用鐵劑會使糞便成柏油色
(C) 食用甜菜會使糞便成黑色 (D) 綠色的糞便可能為腸道感染
- () 13. 對於糞便檢體之收集，下列何項**錯誤**？
(A) 收集阿米巴原蟲前，須先將便盆溫熱
(B) 收集阿米巴原蟲檢體後，可將檢體盒放置在冰水杯中送檢
(C) 進行蟯蟲檢查前，早晨起床先不要解便
(D) 用收集蟯蟲之透明膠布在肛門口附近輕壓，以沾取蟲卵
- () 14. 有關收集痰液標本的敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 病患咳痰前應先刷牙，以除去口腔內的汙染物
(B) 收集清晨第一口痰是最佳的
(C) 最好在未進食前收集
(D) 咳痰前，鼓勵病患先做深呼吸

- () 15. 有關「CBC st.」的抽血醫囑，下列執行步驟何者正確？
(A) 於抽血部位上方（近心端處）1~2 公分處，以止血帶打結
(B) 開始抽血時，請病人鬆開拳頭
(C) 病人須禁食 6~8 小時後，才可以抽血
(D) 試管內須有抗凝劑，血液注入試管後，予輕搖試管
- () 16. 有關血液培養（blood culture）檢體收集之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 可做需氧菌與厭氧菌培養
(B) 抽取靜脈血液，將血液注入培養瓶前，需先更換針頭
(C) 將血液注入培養瓶時，先注入需氧瓶，再注入厭氧瓶中
(D) 應先收集檢體，再使用抗生素
- () 17. 住院病人拒絕接受治療，表示要立即出院，下列敘述何者最正確？
(A) 醫師開立「自動出院」醫囑，表示同意病人出院
(B) 病人填寫「自動出院同意書」後，表示醫師同意出院
(C) 「自動出院同意書」須經家屬簽署同意後，才能辦理出院
(D) 向病人解釋「自動出院」後，發生任何病情變化，均與醫院無關
- () 18. 有關傳染病病患出院後病室處理之敘述，下列何者**錯誤**？
(A) 在清理病房後，最好吹晾（空置）24 小時再鋪床
(B) 病室內耐高溫的用物要高壓蒸氣滅菌消毒
(C) 病室及用物處理後以紫外線照射 30 分鐘
(D) 整理時應以隔離技術來執行
- () 19. 王先生不慎被機器壓傷右手手腕，目前需要傷口包紮，下列措施何者正確？
(A) 採 8 字形的包紮法
(B) 請王先生右手下垂 15 分鐘後再包紮
(C) 包紮時，由右前臂的近心端開始包紮
(D) 包紮時，後一圈應覆蓋前一圈的 1/3
- () 20. 洪老太太接受全膝關節置換術，目前患肢彈性繃帶包紮固定中，護理師若觀察到肢體出現何種徵象，應鬆開繃帶觀察？
(A) 足背動脈搏動強度 2+ (B) 腳趾可以屈曲伸展
(C) 抱怨末梢麻木刺痛感增加 (D) 末梢溫暖、微血管回填 < 3 秒

- () 21. 林小姐車禍導致小腿多處挫傷、腫脹，護理人員以彈性繃帶進行包紮，有關包紮之注意事項，下列敘述何者正確？
- (A) 彈性繃帶包紮完後的 60 分鐘應執行第一次的評估，之後每 2~4 小時評估一次
- (B) 包紮傷口處如有滲液，造成繃帶潮濕不可隨意更換，以免包紮部位壓力減輕造成下肢腫脹
- (C) 使用彈性繃帶包紮下肢前，宜協助林小姐坐於床旁椅上，以方便包紮
- (D) 使用彈性繃帶包紮，應隨時觀察末梢肢體之外觀顏色、溫度、感覺等
- () 22. 有關包紮的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 胸部手術傷口可用多頭帶向上傾斜包紮法固定
- (B) 打石膏繃帶前需覆蓋一層棉布繃帶，以防皮膚損傷
- (C) 丁字帶適用於女性會陰部敷料固定
- (D) 彈性繃帶彈性好，包紮壓力平均，不會造成血循不佳
- () 23. 有關包紮繃帶的敘述，以下選項何者**錯誤**？
- (A) 人字型包紮法適合肢體連結軀幹的包紮法
- (B) 環形包紮法用於開始定帶或結束結帶時的使用
- (C) 螺旋形包紮法適用於包紮肢體末端
- (D) 8 字形適合用於固定關節

■ 情況：

李奶奶因右腳糖尿病足而行膝下截肢，目前每天換藥後以彈性繃帶包紮患肢，請回答下列題目。

- () 24. 關於彈性繃帶的描述下列何者**有誤**？
- (A) 彈性繃帶富彈性可伸縮，容易包紮
- (B) 彈性繃帶包紮過緊易造成血循不良
- (C) 動脈栓塞及傷口發炎嚴重者，可使用彈性繃帶以協助加壓
- (D) 可協助局部加壓血或減輕腫脹
- () 25. 回反摺形包紮法可用於下列哪一部位？
- (A) 殘肢 (B) 膝關節 (C) 大腿 (D) 肩膀
- () 26. 有關三角巾懸臂包紮法的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A) 支托患側上臂，手腕略高於肘部 10-12 公分
- (B) 三角巾的底角放於健側肩上打平結
- (C) 手肘彎曲角度應小於 90 度，以提供適當支撐
- (D) 肘部頂角向手肘前方反摺，用別針固定，不可露出手指

- () 27. 四頭帶之束帶使用運用於下列何處之敷料固定？
(A) 會陰及鼠蹊部 (B) 鼻子 (C) 腹部 (D) 男性生殖器
- () 28. 包紮完畢結束帶尾時，可在下列哪個部位結帶？
(A) 肘關節 (B) 傷口發炎區 (C) 腋窩下 (D) 手臂前側
- () 29. 有關排尿之敘述，下列何者正確？
(A) 膀胱之尿量達 500c.c.時會有輕度的尿意感
(B) 排尿衝動由薦神經 S5 傳至脊髓再傳至大腦
(C) 大腦可以控制尿道外括約肌的收縮及放鬆
(D) 膀胱內壓力達 200mmH₂O 時，壓力會隨尿液量增加而上升
- () 30. 有關不同藥物可能干擾正常的排尿型態或導致尿瀦留的敘述，下列何者錯誤？
(A) Atropine 可能會導致病患出現尿瀦留情形
(B) 止痛劑會干擾中樞神經的反射，使排尿反射減少
(C) 利尿劑會抑制水分再吸收而造成排尿量增加
(D) 鎮靜劑會干擾中樞神經的反射，使排尿反射增加
- () 31. 有關排尿機制的敘述，下列何者正確？
① 排尿反射是一種自主性脊髓反射
② 排尿中樞位於 S2-S4 薦神經
③ 當膀胱內有 250c.c.尿量時，即會有輕度尿意感
④ 當膀胱內壓力昇至 180mmH₂O，會產生排尿反射而將尿排出
⑤ 大腦皮質可隨意志控制尿道內括約肌的鬆弛或收縮。
(A) ①②④⑤ (B) ②③④⑤ (C) ①②③④ (D) ①③④⑤
- () 32. 所謂「無尿」的定義，是指每日尿量少於多少 c.c.？
(A) 600 (B) 500 (C) 300 (D) 100
- () 33. 有關排尿的定義，下列何者錯誤？
(A) 「多尿」是指每日尿量超過 2500c.c.
(B) 「無尿」是指每日尿量少於 500c.c.
(C) 「頻尿」是指解尿次數增加
(D) 「完全性尿瀦留」是指病患完全無法自解尿液
- () 34. 有關尿失禁的敘述，下列何者錯誤？
(A) 當膀胱容量達一定量時，尿液即定時不自主地排出為反射性尿失禁
(B) 壓力性尿失禁常出現於病患咳嗽、打噴嚏時
(C) 教導會陰肌肉運動，可改善壓力性尿失禁
(D) 護理尿失禁病患時，應限制其每日飲水量

- () 35. 王老太太表示在大笑、劇烈咳嗽或快速走路時，會有尿液滲出（滴出），她在排尿上可能有何種問題？
(A) 反射性尿失禁 (B) 功能性尿失禁
(C) 急迫性尿失禁 (D) 壓力性尿失禁
- () 36. 病患主訴下腹部有脹痛感，但無法順利自行解尿，在誘尿的方法中，下列何者不適用？
(A) 讓病患聽流水聲，以刺激大腦皮質反射而產生尿意
(B) 為病患以溫水執行會陰沖洗
(C) 讓病患手握冰塊，利用冷刺激使反射傳至大腦皮質
(D) 在病患的膀胱部位放置冷水袋以刺激排尿
- () 37. 林先生患有「上運動神經元性尿失禁」，有效的誘尿法，宜採用下列何項？
(A) 讓林先生聽流水聲
(B) 用手指刺激病人大腿的內側
(C) 用雙手順著輸尿管向內、向下壓擠膀胱
(D) 手握冰塊
- () 38. 經過誘尿後，王太太仍然無法自行解尿，護理師欲執行單次導尿法，下列敘述何者錯誤？
(A) 協助王太太採屈膝仰臥式
(B) 須採無菌技術，戴上無菌手套，將潤滑劑擠在紗布上，再以紗布潤滑導尿管頭部 2~3 公分
(C) 消毒尿道口時，須由上而下擦拭，順序為：遠側小陰唇，近側小陰唇，中間尿道口
(D) 每次導尿量不可超過 500c.c.
- () 39. 有關存留導尿的敘述，下列何者正確？
(A) 導尿管前端的氣囊，只能打入無菌生理食鹽水來固定
(B) 前端氣囊打水鼓起後，向外輕拉使導尿管頂住膀胱頸
(C) 導尿管的選擇，以能維持引流功能之最小管徑為原則
(D) 為男性個案以膠布固定導尿管於大腿內側，避免滑動
- () 40. 為男病人執行存留導尿時，下列步驟何者正確？
(A) 置入導尿管前應先以生理食鹽水棉球及優碘棉球消毒尿道口及陰莖
(B) 手持紗布握持陰莖與水平面約呈 45 度角後將導尿管置入
(C) 潤滑導尿管後，將導尿管置入約 9 至 10 吋將尿液引流出來
(D) 導完尿後，應將存留導尿管固定於右大腿內側

- () 41. 劉老太太有解尿困難的現象，經評估後醫囑予以存留導尿。下列執行存留導尿的注意事項，何者正確？
- (A) 以內科無菌技術操作，並使用碘酒消毒會陰及尿道口
 - (B) 選用適合劉老太太的導尿管，一般應為 14~16Fr
 - (C) 插入導尿管後應打 20c.c.蒸餾水於尿管球端，以防脫落
 - (D) 消毒時應先消毒尿道口，其次為小陰唇兩側內側面
- () 42. 在執行存留導尿的過程，當液體打入氣囊時病人表示疼痛，此時應如何處理？
- (A) 先抽回液體，將導尿管向內推 0.5~1 吋後，再試著打入液體
 - (B) 告訴病人這是正常現象，請其張口哈氣，轉移注意力
 - (C) 將導尿管在尿道口與固定部位間留足夠的長度
 - (D) 向病人解釋因液體較易引起疼痛，故改注入等量空氣
- () 43. 下列有關存留導尿管的護理，哪些是正確的？
- ① 每日攝取 2000c.c.水分
 - ② 每日會陰護理至少一次
 - ③ 避免導尿管受到壓迫或曲摺
 - ④ 蓄尿袋需低於膀胱
 - ⑤ 蓄尿袋至少每 8 小時或超過 1000c.c.應排空
 - ⑥ 整套引流系統應每三日更換
- (A) ①③⑤ (B) ②③④ (C) ③④⑤ (D) ③④⑥
- () 44. 教導病患膀胱訓練時，下列何者正確？
- (A) 白天每隔六小時提醒及協助患者排尿一次
 - (B) 建議患者每天攝入 500c.c.~1000c.c.的液體
 - (C) 有尿意時可忍耐至尿液較多時一次解乾淨
 - (D) 以手壓迫恥骨聯合處或向前彎腰協助排尿
- () 45. 下列有關執行膀胱灌洗時之注意事項，何者正確？
- (A) 一般灌洗溶液之液面需高出膀胱至少 30 公分以上
 - (B) 灌洗時，不可關閉連接蓄尿袋之引流管，以免膀胱過度膨脹
 - (C) 每次灌入量以不超過 300c.c.為宜
 - (D) 灌洗後，須關閉引流系統至少 2 小時，以確保灌洗成效

§ 解答

1	C	2	C	3	B	4	C	5	D	6	A	7	D	8	C	9	B	10	C
11	B	12	C	13	B	14	A	15	D	16	C	17	D	18	C	19	A	20	C
21	D	22	D	23	C	24	C	25	A	26	D	27	B	28	D	29	C	30	D
31	C	32	D	33	B	34	D	35	D	36	D	37	B	38	B	39	C	40	A
41	B	42	A	43	C	44	D	45	C										

徐珮瑜團隊

基本護理學 小考試卷

第九回（範圍：第十九章～第二十章）

- () 1. 臨終病人的生理變化，下列何者正確？
- (A) 脈搏逐漸減弱，心尖脈是最晚消失的
 - (B) 當循環功能開始減退，由上肢開始變冷
 - (C) 視力改變，由近物→遠物→光源→看不見
 - (D) 臉部外觀出現「希氏面容」，臉色呈現蠟黃色
- () 2. 有關瀕死的定義，下列敘述何者正確？
- (A) 指即將到達死亡的一段生命過程
 - (B) 指身體功能停止的一種狀態
 - (C) 指病人使用人工機器維持生命，而腦波圖呈一直線的情形
 - (D) 指醫生宣稱病人急救無效時至病人返家為止其間的照護
- () 3. 大出血或臨終病人可能出現下列何種呼吸型態？
- (A) 庫斯毛耳氏呼吸 (Kussmaul's respiration)
 - (B) 換氣不足 (Hypoventilation)
 - (C) 鼾息式呼吸 (Stertorous respiration)
 - (D) 喟嘆式呼吸 (Sighing respiration)
- () 4. 有關臨終病人在意識與知覺上的變化，下列何者為**錯誤**？
- (A) 定向感混亂，可能會與已過世的人互動
 - (B) 某段時間視力漸模糊，但對遠物反而比近物清楚
 - (C) 臨終前仍有聽覺
 - (D) 某段時間只能看見光，最後什麼也看不見
- () 5. 林先生 45 歲，平時喜歡與朋友喝酒聊天，最近常感倦怠，食慾不振，上腹部疼痛，且有體重減輕情形，診斷為肝癌末期。林先生聽到醫生的診斷，不斷地說「怎麼可能?」「你們是不是弄錯了?」，他現正處於古勒羅斯博士 (Dr. Kubler-Ross) 所提出的臨終病人五個心理反應中的哪一階段？
- (A) 否認期
 - (B) 憤怒期
 - (C) 磋商期
 - (D) 憂鬱期
- () 6. 當臨終病人處於哀傷過程中之憤怒期時，下列何者為最適當的護理原則？
- (A) 告知病人不宜的情緒發洩，增加其控制力
 - (B) 教導病人合理的情緒表達方式
 - (C) 鼓勵家屬與其談話，安排未了之事
 - (D) 減少探望，避免病人不必要的情緒發洩

- () 7. 王先生主訴：「我全身好痛，快給我打止痛針。」則護理人員應該採取下列何種護理措施？
- (A) 相信他所說的，依醫囑給予止痛劑
 - (B) 轉移他的注意力以減輕疼痛
 - (C) 懷疑他所說的，然後給予安慰劑
 - (D) 跟他解釋用止痛劑會造成成癮現象，所以請他忍耐
- () 8. 下列何種情況顯示個案已度過哀傷（grief）過程？
- (A) 模仿死者的特性，穿著其類似之服飾、類似的生活習慣
 - (B) 能為死者舉行喪禮、穿著喪服、守喪而沒有哭泣、憂鬱
 - (C) 開始談論死者及對死者的深刻懷念，只表達正性的感覺
 - (D) 能安詳、切合實際的談論死者，回憶雙方愉快及痛苦的經驗
- () 9. 臨終病人的護理措施，不包括：
- (A) 盡力協助病人，使不適症狀減至最低
 - (B) 避免個案使用止痛劑，預防成癮
 - (C) 護理病人時說話要清楚、緩慢，以免增加其焦慮
 - (D) 多陪伴、觸摸病人，滿足其精神和心靈方面的需要
- () 10. 有關屍冷的敘述，下列何者正確？
- (A) 因肌肉蛋白發生化學變化所致
 - (B) 屍體皮膚表層會出現青紫色斑塊
 - (C) 由四肢先開始產生變化
 - (D) 通常是最後才會發生的生理變化
- () 11. 有關屍僵的陳述，下列何者為是？
- (A) 屍僵通常在死亡後 6~8 小時發生
 - (B) 屍僵多因體溫下降而引起
 - (C) 屍僵發生多由頭頸部開始
 - (D) 屍體僵硬感會在死後 24 小時開始減弱
- () 12. 有關人死後屍體的變化順序，下列何者正確？
- (A) 屍冷→屍僵→屍斑
 - (B) 屍冷→屍斑→屍僵
 - (C) 屍僵→屍冷→屍斑
 - (D) 屍斑→屍冷→屍僵
- () 13. 張老先生剛過世，嘴巴張開，身上有靜脈導管與鼻胃管，護理人員協助做屍體護理，下列措施何者不適當？
- (A) 移除靜脈導管，傷口處用敷料覆蓋並加壓
 - (B) 拔除鼻胃管前，用冰水灌洗鼻胃管，再拔除
 - (C) 以小毛巾將病人下巴抬起並固定
 - (D) 用溫水擦洗全身，換上紙尿布

- () 14. 在執行屍體護理時，護理人員應注意事項，下列何者正確？
(A) 保持仰臥平躺，切勿使用枕頭，以免頸椎變形
(B) 移除所有管路，包括假牙、義眼
(C) 若有張口情形，以繃帶固定下頷或於頷下放置棉墊
(D) 在整個過程中，家屬不可在旁，避免因悲傷情緒而影響進度
- () 15. 屍體護理時，下列哪一項措施不適當？
(A) 尊重遺體
(B) 可以熱敷死者僵硬關節，以協助穿衣
(C) 侵入性導管拔除後之傷口需縫合，以維護死者皮膚完整性
(D) 必須將枕頭移除，使頭部稍放低，預防死者臉色變黑
- () 16. 護理人員在執行屍體護理時，下列措施何者錯誤？
(A) 移除死者的假牙，以防脫掉入食道
(B) 在擦拭死者身體時，與死者說話並告知其病痛已經遠離
(C) 可在下巴墊毛巾捲來使嘴巴闔起
(D) 眼睛未能閉上時，可用膠布暫時黏貼或眼輪肌按摩
- () 17. 下列何者不屬於腦死之認定標準？
(A) 無腦幹反射 (B) 無脈搏
(C) 無呼吸 (D) 無肌肉活動
- () 18. 腦死判定腦幹功能時，應包括下列哪些項目？
① 頭眼反射 ② 膝反射 ③ 瞳孔對光反射
④ 足反射 ⑤ 嘔吐咳嗽反射
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③⑤ (D) ②④⑤
- () 19. 有關保健之敘述，下列何者正確？
① 消極意義為避免疾病 ② 消極意義為促進健康
③ 積極意義為避免疾病 ④ 積極意義為促進健康
(A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ③④
- () 20. 有關健康與疾病關係的敘述，下列何者錯誤？
(A) 健康是一種持續的狀況，是動態的
(B) 健康與疾病是相對性的關係
(C) 健康與疾病是有明顯的界線
(D) 一個人的健康狀態會受個人生活事件與政治社會狀況的影響

- () 21. 有關「健康與疾病」關係的敘述，下列何者正確？
① 老化會影響個體在健康與疾病連續線上的位置
② 健康與疾病連續線的一端是健康極佳，另一端為死亡
③ 健康與疾病，二者之間是一種經常改變的狀態，彼此是絕對的關係
④ 健康與疾病，二者之間有非常清楚的分界
(A) ①② (B) ③④ (C) ②③ (D) ①④
- () 22. 王小明就讀國中，因病住院，他希望能夠很快康復回到學校和好朋友一起打球。以馬斯洛 (Maslow) 五大需求理論而言，王小明有哪一層次的需求？
(A) 生理需求 (B) 愛與歸屬感需求
(C) 自尊自重需求 (D) 自我實現需求
- () 23. 護理人員在進行換藥時，利用適當的覆蓋來減少病人暴露的部位，根據 Maslow 需要層次理論，這是滿足病人下列何項需要？
① 生理 ② 安全 ③ 自尊
④ 愛與歸屬感 ⑤ 自我實現
(A) ①②③ (B) ②④⑤ (C) ①③④ (D) ②③⑤
- () 24. 護理部定期舉辦在職教育，並安排一系列的生涯規劃講座，以馬斯洛 (Abraham Maslow) 所提出哪種的需求？
(A) 自我實現 (B) 自尊 (C) 愛與歸屬感 (D) 安全
- () 25. 陳先生被診斷出肝癌，開始求神問卜並四處搜尋自我治療的方式，目前他是處於沙其曼 (Suchman) 之疾病行為哪一期？
(A) 感覺徵兆期 (B) 假設生病角色期
(C) 接觸醫療照顧期 (D) 依賴期
- () 26. 依沙奇曼 (Suchman, 1972) 將疾病分為五個階段，在病人角色期 (dependent patient role stage) 時，病人會有下列何種行為？
(A) 尋問醫師診斷
(B) 以病患個人能了解的詞彙解釋病兆
(C) 病人會有某種程度放棄生活上獨立
(D) 病人開始學習獨立性功能
- () 27. 有關各護理專家對健康的敘述，下列何者正確？
(A) 紐曼 (Neuman) 所提的護理模式，是以防禦線之正常動態平衡為導向
(B) 奧倫 (Orem) 所提的照護中心，是為病患準備最合適的環境，促其自然痊癒
(C) 韓得森 (Henderson) 強調人類的需要階層論
(D) 馬斯洛 (Maslow) 強調個體適應良好即表示健康

- () 28. 下列哪一位理論家，將治療性人際關係（therapeutic relationship）視為其護理概念模式中最主要的核心概念？
(A) Watson (B) Neuman (C) Peplau (D) Rogers
- () 29. 對於護理理念中具人文色彩的存在主義，下列敘述何者正確？
(A) 護理需依賴、聽命權威，並是醫師的好幫手
(B) 強調工作分派與工作效率，並需自己承擔責任
(C) 護理人員應秉持「燃燒自己、照亮別人」護理理念，犧牲自我，投入工作
(D) 強調除執行醫囑外，仍應自行判斷有利病人的護理措施，成為有思考力具自主性的專業
- () 30. 醫院中成立傷口護理小組專職傷口照顧，此理念是受護理理念演進的哪個階段所影響？
(A) 苦行僧主義 (B) 浪漫主義 (C) 實用主義 (D) 存在主義
- () 31. 國際護理協會（ICN）所指的護理人員基本職責有四，下列何者為非？
(A) 促進健康 (B) 維持健康 (C) 預防疾病 (D) 減少死亡
- () 32. 下列何者屬於獨立性護理措施？
(A) 給予病患每 6 小時 500c.c.的靜脈輸液
(B) 教導病患家屬每 2 小時為病患翻身乙次
(C) 與營養師共同擬定病患出院飲食計畫
(D) 依醫囑每 4 小時給予病患導尿乙次
- () 33. 護理人員邀請營養師一同指導病患做飲食計畫，這是屬於：
(A) 獨立性功能之護理 (B) 非獨立性功能之護理
(C) 協同性功能之護理 (D) 依賴性功能之護理
- () 34. 有關全責護理之敘述，下列何者錯誤？
(A) 整體性、連續性護理照護
(B) 護理師能發揮獨立功能
(C) 提供住院期間、出院後居家照護諮詢、返診及再入院的繼續服務
(D) 處理病患事務決定權仍為護理長或小組長
- () 35. 下列哪項護理工作模式可以較全責護理節省人力和經費，但仍可以提供病患整體持續性照顧？
(A) 個案護理（case nursing）
(B) 綜合性護理（modular nursing）
(C) 功能性護理（functional nursing）
(D) 成組護理（team nursing）

- () 36. 全責護理係指：
- (A) 病人住院期間由一位護士負責病人住院期間 24 小時護理工作的計劃、執行和評值
 - (B) 由各小組組長及成員共同負責一組病人的照護工作
 - (C) 依工作性質分派護理人員工作，使病患獲得照護。
 - (D) 依工作性質及病患人數分派工作，由護士負全責照顧所分派的工作
- () 37. 成組護理 (team nursing) 的工作模式由下列哪一項護理理念發展而來？
- (A) 實用主義
 - (B) 苦行僧主義
 - (C) 浪漫主義
 - (D) 具人文色彩的存在主義
- () 38. 一位住在單人病房的癌症末期病患，經常流淚表示身心痛苦且有厭世的傾向，某天夜晚告訴小夜班護士，她想睡覺並請夜班勿探視打擾她，此時最合宜的處置為：
- (A) 依自主 (autonomy) 原則，尊重她的決定而不打擾
 - (B) 依公平 (justice) 原則，按醫院的規定，定時探視
 - (C) 依功利 (utility) 原則，評估利益與傷害，加強探視
 - (D) 依不傷害 (non-maleficence) 原則，為防止病人造成傷害，應連絡警衛駐守房外
- () 39. 目前在醫學界造成倫理爭議最大的是下列何種技術？
- (A) 優生保健
 - (B) 人體實驗
 - (C) 生殖科技
 - (D) 器官移植
- () 40. 南丁格爾誓約是誰寫的？
- (A) 南丁格爾
 - (B) 美國護理理論家 Jacqueline Fawcett
 - (C) Harper Hospital School 護理主任葛莉特 Lystra E.Gretter
 - (D) 美國護理診斷專家 Joanne McCloskey
- () 41. 朱先生因穿孔性消化性潰瘍接受潰瘍性修補術，護理人員請朱先生填寫手術及麻醉同意書，則下列敘述**錯誤**？
- (A) 手術及麻醉同意書須註明疾病診斷及手術名稱
 - (B) 醫師應已解釋過手術之目的及可能發生的併發症
 - (C) 填寫手術及麻醉同意書的時間須註明清楚
 - (D) 手術或麻醉時發生緊急情況，需配偶在簽同意書同意必要的處置

- () 42. 病患在意識清楚時簽署 DNR，但是當病患陷入昏迷時家屬要求醫護人員要盡力搶救，此時合宜的做法是：
- (A) 為必免糾紛發生宜聽從家屬的意思
 - (B) 不要理採家屬，遵照病患的指示做
 - (C) 安撫家人的情緒，說明 DNR 的意義
 - (D) 請醫院公關人員處理
- () 43. 南丁格爾誓言中「勿取服或用有害之藥」，即強調護理師應符合何種倫理的原則？
- (A) 行善原則
 - (B) 不傷害原則
 - (C) 誠實原則
 - (D) 自主原則
- () 44. 全身適應症候群 (general adaptation syndrome, GAS) 是指身體對壓力的生理反應，下列何者正確？
- (A) 警覺期→抵抗期→耗竭期
 - (B) 警覺期→反應期→復原期
 - (C) 抵抗期→警覺期→耗竭期
 - (D) 抵抗期→警覺期→復原期
- () 45. 有關全身適應症候群 (general adaptation syndrome, GAS) 的警覺期，下列敘述何者正確？
- (A) 心跳加速、心輸出量減少，以使身體獲得更多能量
 - (B) 瞳孔縮小，以能集中視野，準備戰鬥
 - (C) 呼吸次數減緩，以獲得更多氧氣及有效換氣
 - (D) 主要產生戰鬥或逃避反應

§ 解答

1	A	2	A	3	D	4	B	5	A	6	B	7	A	8	D	9	B	10	C
11	C	12	B	13	B	14	C	15	D	16	A	17	B	18	C	19	B	20	C
21	A	22	B	23	A	24	A	25	B	26	C	27	A	28	C	29	D	30	C
31	D	32	B	33	C	34	D	35	B	36	A	37	A	38	C	39	C	40	C
41	D	42	C	43	B	44	A	45	D										

徐珮瑜團隊