

## 基護一~四章 練習

陳品老師 整理

- C 1. 下列何者屬於護理人員之獨立功能？
- A. 使用醫療器械執行侵入性的醫療活動
  - B. 給藥
  - C. 安排護理計畫和活動
  - D. 解釋病情
- D 2. 有關病患安全，下列何者敘述錯誤？
- A. 給藥執行三讀五對是預防化學性傷害
  - B. CXR、MRI 有輻射線，需要預防放射線傷害
  - C. 跌倒屬機械性傷害，病人常於夜晚發生跌倒意外須留意
  - D. 護理人員預防放射線傷害，需要採分段式照護，減少單次輻射時間
- C 3. 當醫療單位因麻醉物品或汽油使用不慎而引起火災時，下列處置何者正確？
- A. 氧氣附近13呎要有”嚴禁煙火”標示
  - B. 不可以打電話通知總機，避免引起醫院病患恐慌害怕
  - C. 疏散病患，需要走逃生梯，不可以搭電梯
  - D. 汽油引起之火災，盡量用水熄滅火源
- A 4. 當病患在疾病開始期否認生病的事實時，下列何種處理的方法較為適當？
- A. 接受其否認，並給予時間
  - B. 強調疾病的嚴重性
  - C. 以數據為證，力勸面對現實
  - D. 解釋即時治療的重要性
- B 5. 依護理功能而言，個案有經濟問題請社工人員協助處理，此稱之為：
- A. 依賴性護理功能
  - B. 協同性護理功能
  - C. 支持性護理功能
  - D. 獨立性護理功能
- D 6. 有關病歷的敘述，下列何者正確？
- A. 病人死亡後已無使用病歷的需要，為顧及病人隱私，病歷應立即銷毀
  - B. 病人有知的權利，當病人提問病情時，護理人員應依病歷內容一一回答
  - C. 病歷所有權為醫院所有，故醫院醫護人員均有權閱讀病歷
  - D. 醫護人員不應將病歷置於病人單位
- C 7. 有關臨時醫囑之敘述，下列何者錯誤？
- A. 於個案有病情危急或急迫需要時開立
  - B. 僅於12小時內執行一次即自動停止
  - C. 包含「視需要給予」的醫囑
  - D. 若為非書面醫囑，護生不可接受
- B 8. 有關護理倫理之敘述，下列何者錯誤？
- A. 照護病人時，應運用護理倫理原則以從事最適當的護理活動
  - B. 護理師得以拒絕照顧愛滋病病人
  - C. 倫理原則包括自主原則、不傷害原則、施益原則及公平原則
  - D. 在知情同意下，執行護理措施而造成病人傷害時仍屬合法道德的作為
- D 9. 有關壓力源（stressor）調適，警告期的敘述，下列何者錯誤？
- A. 又叫戰鬥或逃跑反應
  - B. 腎上腺素分泌增加，故心跳上升，血壓上升

C. 若壓力源持續時間愈長及程度愈嚴重，致病機率也愈大

D. 副交感神經興奮，導致瞳孔放大、呼吸次數增加

C 10. 針對焦點紀錄法，以下何者為是？

A. D是Data為個案的主觀想法

B. A是Assessment資料分析

C. R是Response 反應

D. T是Telling告訴、衛教病人

A 11. 有關護理目標及預期成果之敘述，下列何者錯誤？

A. 必須反映出護理師之獨特功能

B. 目標必須是可觀察、可測量的

C. 必須是有期限的

D. 必須是切合實際的

B 12. 溝通的方法下列何者錯誤？

A. 非語言的溝通比語言的溝通來的多

B. e-mail屬於非語言溝通

C. 跟病患溝通前一定要先評估他的語言能力

D. 會談距離是1.5~4呎

C 13. 有關評估的敘述，下列何者錯誤？

A. 叩診視評估胸腔最常用的方法

B. 觸診主由指腹進行評估

C. 聽診是最常用，第一步的觀察法

D. 嗅覺常用於分辨分泌物的氣味

B 14. 要達到正確觀察時必須符合下列那些條件？①擬定觀察計畫 ②加入主觀的判斷 ③只需要觀察個案本身即可 ④病患入院即持續進行

A. ①②

B. ①④

C. ②③

D. ③④

D 15. 有關護理師與個案間專業性人際關係的敘述，下列何者正確？

A. 信任感是在工作期（working phase）建立的

B. 結束期可以協助病患降低試探性行為及介紹資源

C. 在互動前期（preinteraction phase）需讓病人了解護理師的功能，方能達到更好的成效

D. 護理師與病人是在開始期（orientation phase）進行第一次接觸

C 16. 有關護病專業性人際關係開始期的敘述，下列何者正確？

A. 儘速讓病人了解自己對健康應負的責任

B. 依據病人問題多給家屬一些照護建議

C. 請教家屬對於病人本次住院的期待、需要，並建立安全感

D. 教導病人及家屬均衡飲食和規律運動

B 17. 對於護理計畫的敘述，下列何者正確？

A. 第一個步驟為設立護理目標。

B. 對病患最構成生命威脅的護理問題，擺在最前面

C. 先設立長程目標，在設立短程目標

D. 擬定護理活動不須包含個案所期待的結果。

D 18. 抽取化學治療藥物所使用過的棉球及紗布，是屬於何種廢棄物分類？

A. 一般性可燃

B. 一般性不可燃

C. 感染性不可燃

D. 毒性廢棄物

C 19. 當病人被告知罹患肝癌需接受化療後，病人強烈拒絕接受化療，評估他目前是處於疾病行為（illness behavior）之那一期？

A. 症狀經驗期（symptom experience stage）

B. 接受期

C. 開始期

D. 恢復期（recovery stage）

D 20. 使用鉛製屏風隔開X光，是屬於那一項減少放射線傷害之原則？

A. 時間 B. 距離 C. 環境 D. 使用保護裝備

- C 21. 關於Symptom與Sign，下列何者屬於Symptom？  
1. 皮膚乾燥、發燙 2. 下肢水腫+++ 3. 噁心嘔吐感 4. 臉色蒼白 5. 雙下肢脈搏減弱 6. WBC 3500顆  
A. 2. 3. 4. B. 1. 3. 5. C. 1. 3. 4. D. 2. 5. 6.
- C 22. 關於護理過程之護理計畫內有三個步驟，包含了：1. 擬訂護理活動 2. 排列問題的優先順序 3. 設立護理目標，請依照順序排出工作先後順序  
A. 1. →3. →2 B. 2. →1. →3 C. 2. →3. →1. D. 3. →2. →1.
- B 23. 關於護理目標，下列何者屬於”情意”方面的護理目標？  
A. 病患能於三天內說出五項預防跌倒的方法  
B. 病患能於兩天內配合化療小組做化學治療  
C. 病患能於三天內正確執行手部復健動作  
D. 病患能於五天內舉例出會影響血糖上升的水果及食物
- A 24. 下列何者並非改善心理對壓力反應的措施？  
A. 當既定目標無法達成時，改變目標 B. 適當的飲食與營養  
C. 說服自己接受無法改變的事實 D. 增加自我肯定與自尊
- A 25. 護士：「早安，今天由我來照顧你，你昨晚剛入院，現在有什麼不舒服或問題嗎？」  
病患：「我很好，不用你幫忙，你去忙吧。」此病患的反應最可能屬於下列那種狀態？  
A. 試探性行為 B. 退化行為 C. 獨立行為 D. 自尊行為
- C 26. 有關維持病室環境安靜的措施，下列何者正確？  
A. 禁止重聽病人觀看電視 B. 減少執行重聽病人衛教時間  
C. 告知病人、家屬及訪客保持病室安靜 D. 要求呻吟病人或危急病人住單人房
- B 27. 護理交班時至病患單位檢視病患的目的，下列敘述何者錯誤？  
A. 提供連續性觀察與護理措施 B. 避免延誤護理師下班時間  
C. 確認當時病患的安全狀況 D. 可助接班護理師與病患間建立關係
- C 28. 活動無耐力/心肺功能不佳，請問是屬於護理過程哪一個步驟？  
A. 護理評估 B. 護理計畫 C. 護理診斷 D. 護理評值
- B 29. 下列何種護理措施的形式是屬於「獨立性護理措施」？  
A. 依照醫囑給藥 B. 指導初產婦哺餵母乳並提供相關衛教  
C. 與其他醫療團隊人員共同討論病患的出院規畫 D. 照會其他專業人員的協助
- D 30. 下列有關病歷的保存何者錯誤？  
A. 醫療機構的病歷至少保存7年 B. 人體試驗病歷應永久保存  
C. 護理機構的病歷至少保存10年 D. 未成年病歷保存至成年後10年
- A 31. 針對剛入院病患，運用同理心護理措施的敘述，下列何者正確？  
A. 鼓勵病患描述住院的感想及其關心的議題  
B. 向病患多作一些自我介紹，幫助病患認識護理師  
C. 關心病患三代成員的性別、年齡及健康現況  
D. 鼓勵病患參與自我照顧，以期早日獨立
- B 32. 有關病歷的紀錄法，下列何者正確？  
A. TPR單屬於敘述式書寫法 B. 系統式書寫法屬於以資料來源為導向的書寫法

C. 焦點記錄法的”A”是護理診斷 D. S.O.A.P的”P”是護理診斷

C 33. 有關緩解病患疼痛之護理目標的訂定，下列何者最具體？

- A. 病患疼痛情形能降低，並露出微笑 B. 病患家屬能主訴病患較不痛了  
C. 病患的疼痛指數能於兩天內降到4分以下 D. 病患今晚能安然入睡

情況：妞妞是一妊娠週數32週的早產兒，出生5天，目前體重1400 gm，中心靜脈導管留置，因血色素僅有7.8 mg/dL，醫囑輸packed RBC 14 mL。依此回答下列第18題至第19題。

B 34. 若妞妞無輸血不良反應，依醫囑在輸血後，給予利尿劑 (Lasix) 0.1 mg IV drip，是為預防那一種情況產生？

- A. 體液容積缺失 B. 體液容積過量 C. 解尿困難 D. 預防靜脈炎

B 35. 曾太太因子宮肌瘤進行子宮切除術，手術後哀怨地說：「我這樣已經不算是女人了，我擔心我先生會不會因為這樣不愛我了！」此時曾太太最需要滿足的是什麼需求？

- A. 生理 B. 愛及歸屬感 C. 自尊 D. 自我實現

A 36. 陳先生預行檢查，醫師開立下列醫囑：Senokot 1<sup>#</sup> po hs & Senokot supp. 2<sup>#</sup> c.m.，護理師應如何執行上述醫囑？

- A. 睡前口服一顆Senokot，並在明晨給予二顆Senokot塞劑  
B. 三餐飯後口服一顆Senokot，並在睡前給予二顆Senokot塞劑  
C. 睡前口服一顆Senokot，並同時給予二顆Senokot塞劑  
D. 三餐飯前口服一顆Senokot，並同時給予二顆Senokot塞劑

C 37. 醫院組成靜脈注射小組，負責全院病患之靜脈注射，屬下列何種護理模式？

- A. 全責護理 B. 成組護理 C. 功能性護理 D. 個案護理

C 38. 確立護理診斷的因素為P.E.S，下列何者錯誤？

- A. P是 Problem B. E是導因 C. P是Plan D. S是鑑定性特徵

D 39. 何宜的醫療環境濕度下列何者正確？

- A. 手術室溼度30~40% B. 氣喘病人80~90%  
C. 支氣管炎10~20% D. 一般環境40~60%

B 40. 以問題為導向的紀錄方式，下列何者正確？

- A. S：個案皺眉，手抱著肚子 B. A：體液容機缺失/大失血  
C. I：個案可以於三天內說出預防跌倒方法 D. P 組織完整性受損/長期臥床

Life isn't about finding yourself; it's about creating yourself.

生命的價值，不在於發現自我，而是創造自我！

## 基護五~八章 練習

陳品老師 整理

- B 1. 背部按摩法敘述正確為：①Stroking為按撫法，為8字行按摩法 ②Friction重擦法適何用在骨突處 ③開始跟結束使用揉捏法kneading ④扣擊法Tapotment老人跟虛弱者禁用  
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④
- A 2. 江先生患有心臟疾病，下列何者為護理師進行護理照護時安排其採坐臥姿勢的理由？  
A. 使橫膈下降，胸廓易於擴張、回心血量少  
B. 使肺臟易於擴張、降低身體氧合功能  
C. 使心臟瓣膜依重力原理擴張，促進周邊血液循環  
D. 使周邊血液流速變慢，減少四肢冰冷，增加舒適
- C 3. 李先生因脊椎狹窄壓迫神經，故入院接受脊椎減壓手術，手術後施予圓滾木翻身法，下列敘述那些錯誤？①使用的翻身單需確保有效的支持頸椎、胸椎、腰椎及薦椎部位 ②僅一位護理人員時需雙手緊抓肩部及腰背部之翻身單 ③翻向一側時，請李先生雙手橫放胸前，兩膝間置一枕頭 ④翻轉時囑咐李先生保持身體平直，以免彎曲脊椎  
A. ①③ B. ①④ C. ②③ D. ②④
- B 4. 護理腹瀉的病患時，最重要的目標是避免發生：  
A. 全身虛弱所導致的跌倒 B. 體液電解質的不平衡  
C. 肛門周圍皮膚疼痛 D. 體重下降
- C 5. 張老太太因中風導致左側肢體偏癱，其左腳可聽從護理人員指示抬高，但無法對抗阻力。評估張老太太左腳的肌肉力量為幾分？  
A. 1分 B. 2分 C. 3分 D. 4分
- B 6. 服用抗凝劑 warfarin 的個案，飲食上應注意下列哪些事項？  
① 鼓勵增加肝臟及綠色蔬菜 ② 避免增加菠菜、蕃茄  
③ 避免增加蛋黃、乳酪 ④ 鼓勵增加木瓜及牛奶的攝取  
A. ① ② B. ② ③ C. ③ ④ D. ① ④
- D 7. 因子宮後傾而常常經痛，可採取下列何種臥位以減輕疼痛？  
A. 辛氏臥位 B. 俯臥姿 C. 截刀式臥位 D. 膝胸臥位
- B 8. 王老先生因中風住院，今欲使用輪椅下床活動，下列措施何者錯誤？  
A. 協助王老先生坐於床邊，並評估是否有臉色蒼白、呼吸心跳加速或眩暈等不適情形  
B. 將輪椅椅背與病床呈90°角放於床尾，固定輪椅並收腳踏板  
C. 請王老先生雙手置於護理人員肩膀上，護理人員環抱其腰部協助轉身坐入輪椅  
D. 使用適當約束或被單將王老先生固定於輪椅上，並將腳踏板放下以支托足部
- D 9. 拔除鼻胃管時避免氣管吸入食物的相關措施，下列何者錯誤？  
A. 拔除的動作宜迅速、輕柔 B. 拔除時反摺或關閉鼻胃管  
C. 協助病患抬高床頭，採高坐臥式 D. 在病患開始深吸氣時拔除
- D 10. 邱先生因車禍造成股骨骨折，現以7kg物體執行骨骼牽引中，護理人員評估有身體活動功能障礙的健康問題，今欲教導邱先生做床上身體及關節活動，其略顯遲疑說：「受傷不是不能動，為甚麼要運動呢？」下列回應何者不適當？

- A. 運動可以促進身體血液循環功能，有助於骨頭及傷口的癒合  
 B. 運動可以強化身體的肌肉力量並預防關節攣縮，有利於日後復健活動  
 C. 運動可以減少因不動所產生的併發症，如肌肉萎縮、關節僵硬等  
 D. 醫師說運動對身體的恢復有幫助，你照做就是了
- B 11. 「大便潛血檢查」的衛教注意事項包括那些？①N. P. O. 至少4小時②檢查前3天不可食用內臟類食物③檢查前1天服用軟便劑④檢查前3天忌服鐵劑  
 A. ①③ B. ②④ C. ②③ D. ③④
- A 12. 睡眠週期分為快速動眼睡眠和非快速動眼睡眠，下列何者不是發生在非快速動眼睡眠第四期？  
 A. 生動的作夢 B. 夜尿和夢遊  
 C. 身體完全鬆弛無法移動 D. 腦下垂體前葉分泌生長激素。
- C 13. 一般兒童鼻胃管插入的長度測量方法，下列何者正確？  
 A. 由耳垂直接測量至劍突的距離 B. 由鼻尖直接測量至劍突的距離  
 C. 由眉間直接測量至劍突的距離 D. 由頭頂直接測量至肚臍的距離
- B 14. 有關鼻胃管灌食的敘述，下列何者錯誤？  
 A. 灌食前反抽胃液，未消化的食物超過上一餐灌食量的一半以上，須暫停灌食  
 B. 灌食250~300c. c. 之食物的時間約需5~10分鐘  
 C. 一次灌食總量不可以超過500c. c.  
 D. 每天須執行口腔護理
- C 15. 有關協助醫師插入鼻胃管的敘述，下列何者正確？  
 A. 塑膠類鼻胃管須事先泡於冰水中備用  
 B. 協助病患採左側臥，以利鼻胃管的插入  
 C. 當鼻胃管進入口咽部時，提醒病患頭向前傾並做吞嚥動作  
 D. 若出現咳嗽時，協助病患頭向後仰並做吞嚥動作
- B 16. 劉老先生因中風須給予鼻胃管管灌飲食補充營養，家屬抱怨劉老先生灌食後有腹瀉情形，下列相關護理措施，何者適當？  
 A. 調高管灌配方食物的濃度 B. 減緩灌食的速度  
 C. 延長灌食時間至少 4~8小時以上 D. 使用富含纖維質的配方食物
- B 17. 王先生需經由「非腸道營養法」補充其營養需要，可採下列那些方法？①經鼻胃管營養法②經口營養法③周邊靜脈營養法④中央靜脈注射營養法  
 A. ①② B. ③④ C. ②③ D. ①③
- B 18. 吳老太太因中風長期臥床，觀察其尾骶骨皮膚發紅但無破皮情形，下列那些是合宜的護理措施？①至少每2小時翻身一次②於發紅處塗抹消炎藥③依第三級壓瘡處理④翻身時注意勿再壓迫發紅部位⑤每次翻身視情況於發紅皮膚周圍輕柔按摩  
 A. ①②③ B. ①④⑤ C. ②③④ D. ③④⑤
- C 19. 王奶奶70歲，此次入院診斷是肺炎，5年前因中風造成右側肢體無力。護理師在提供王奶奶病室安全的措施上，下列敘述何者錯誤？  
 A. 將叫人鈴放置在王奶奶的病床邊，方便呼叫護理人員協助  
 B. 調整病床的高度放到最低，方便王奶奶下床，避免跌倒發生  
 C. 將病室內的光線調暗，讓王奶奶能夠充分的休息



- A 30. 有關拔除鼻胃管之敘述，下列何者正確？
- 協助病人採取高坐臥姿勢，以避免拔管時液體流入氣管
  - 戴上無菌手套，持無菌紗布，以避免拔管時污染護理人員
  - 將鼻胃管末端打開，避免拔管時液體流入氣管
  - 請病人深呼吸數次，深吐氣後閉氣再拔管
- D 31. 王先生將進行鼻胃管插入並取胃液做細胞學檢查，下列的鼻胃管潤滑劑何者是最佳選擇？
- 甘油
  - K-Y jelly
  - 凡士林
  - 生理食鹽水
- D 32. 下列何種運動能促進局部血液循環、維持肌肉力量和關節活動功能？
- 手臂伸直，用力推牆壁5~10次
  - 會陰肌肉收縮放鬆，一天200次
  - 雙手扶住椅背，以腳尖站立10秒鐘
  - 每天走路30~45分鐘
- B 33. 張先生於住院期間，經常受到護理人員推車輪子轉動聲音的干擾，以致夜間睡眠常被打斷，張先生於白天可能出現那些症狀？①嗜睡②疲憊③反應遲鈍④臉上皺紋增加⑤很快再進入深睡狀態？
- ①②④
  - ①②③
  - ③④⑤
  - ①②⑤
- C 34. 久坐輪椅的個案，下列何部位會因久坐輪椅而導致壓瘡？①肩胛骨②肋骨③坐骨結節突出處④股骨大粗隆⑤兩腳膝蓋內側
- ②④⑤
  - ①②③
  - ①③⑤
  - ③④⑤
- A 35. 陳小姐身高168，體重45公斤，以性別及身高推算，其理想體重大約為幾公斤？
- 59
  - 60
  - 62
  - 64
- C 36. 呈上題，目前她的體重分析敘述，下列何者正確？
- 屬於激瘦
  - 屬於體重過輕
  - 屬於消瘦
  - 屬於正常體重
- D 37. 睡眠周期的敘述，下列何者錯誤？
- 快速動眼期會使腎上腺素分泌增加，且男生會有勃起的情形
  - 睡眠周期之中，最常出現的睡眠階段為第二期
  - NREM第三期可能會有說夢話的情形產生
  - NREM第四期的蛋白質合成增加，膽固醇合成增加
- D 38. 影響睡眠的因素，下列何者正確？
- Valium會延長NREM第四期，干擾REM期
  - NREM第四期的胃酸分泌會上升，所以腸胃潰瘍的病人可能會痛醒
  - 酒精會讓增加NREM第四期，故喝酒後會熟睡，不易叫醒
  - 止痛藥Morphine會降低REM期，縮短睡眠總時數
- B 39. 制動對身體的影響，下列何者錯誤？
- 下肢靜脈回流增加，會使心跳加快
  - 血管收縮力下降，容易造成高血壓
  - 腸蠕動下降，溶液有便秘情形
  - 鈣離子流失，血鈣上升，溶液有泌尿道結石
- C 40. 關於營養素的缺乏，下列何者正確？①B1缺乏會有夜盲症 ②B2缺乏會有口角炎 ③缺乏B11會有多發性神經炎 ④吃制酸劑會影響維生素A的吸收 ⑤缺乏維生素B12會有惡性貧血及神經炎
- ①②④
  - ①②③
  - ②④⑤
  - ①②⑤

<Doesn't give up on you. 從不放棄對你的信心>☺☺☺

## 基護九~十二章 練習

陳品老師 整理

- B 1. 柯太太在拔除導尿管後 6 個小時仍未解尿，觸診下腹可摸到膀胱，醫師開立給予導尿之醫囑，護理師在執行此活動時，下列何者正確？
- A. 立即到病人單位執行導尿
  - B. 執行導尿前再評估一次個案解尿之情形
  - C. 護理師先將導尿包準備好，協助醫師執行導尿
  - D. 先告知病人要行導尿，請其選擇適當時間再執行
- C 2. 張小弟弟 4 歲，不會吞藥丸，有關給與口服藥應注意事項之敘述，下列何者錯誤？
- A. 服藥完成後，可以喜歡的東西作為鼓勵
  - B. 選擇糖漿製劑，使用滴管餵藥，以免嗆到
  - C. 可將藥物磨粉後混合在牛奶中給與
  - D. 可將藥物磨粉後加入糖粉調味，以減輕苦
- A 3. 小兒用鎮痛解熱劑 Diclofenac Sodium、治療痔瘡之治療劑 Proctosedyl 及治療陰道滴蟲感染之抗生素 Trichomycin 三項栓劑共同特性之敘述，下列何者正確？
- A. 應存放於冰箱中，以防溶解
  - B. 產生全身之功效
  - C. 產生局部之功效
  - D. 給藥時病人所採之姿勢
- B 4. 病人在輸血過程中，出現心跳加速、血壓下降及解血尿情形，應立即採取下列何種措施？
- A. 減慢輸血速度後再觀察
  - B. 停止輸血
  - C. 聯絡醫師給與抗組織胺藥物
  - D. 與血庫再次確認病人血型無誤
- D 5. 有關執行成人大量灌腸技術的敘述，下列何者正確？①適當的肛管尺寸為 14~18 Fr. ②肛管插入的深度為 7.5~10 cm ③灌腸筒液面高度與肛門的垂直距離約 45~60 cm ④灌完後請個案儘量忍住便意 5~10 分鐘
- A. ①②③
  - B. ①②④
  - C. ①③④
  - D. ②③④
- B 6. 使用直腸栓劑去除糞便阻塞之過程，下列何者正確？
- A. 宜於飯後 30 分鐘塞入
  - B. 應用食指將栓劑塞入約 2.5~3 公分至直腸中
  - C. 塞入時教導病人作 Valsava's 動作
  - D. 塞入後請病人忍 5~15 分鐘後解出
- A 7. 照護主訴無法解尿的病人，護理師可獨立自主使用的誘尿方法包括：①讓病人聽流水聲 ②讓病人手握冰塊 ③為病人執行會陰沖洗 ④在病人膀胱部位放置熱水袋熱敷
- A. ①②③
  - B. ①②④
  - C. ①③④
  - D. ②③④
- D 8. 可預防發生泌尿道感染之護理措施包括：①可以多飲用柳橙汁、蔓越梅汁等富含維生素 C 的果汁酸化尿液 ②每日攝取 2000~3000 c.c. 水分 ③鼓勵每日溫水坐浴 2 次 ④指導性活動前、後均應解尿
- A. ①②
  - B. ①③
  - C. ②③
  - D. ②④
- B 9. 藥瓶上註明「2c.c. 溶液中含 80mg 藥物」，醫囑給予病患 50mg 時，應從瓶中抽出多少 c.c. 溶液？

A. 0.75c. c.      B. 1.25c. c.      C. 1.5c. c.      D. 1.75c. c.

- A 10. 陳女士因發燒入院治療，昨天體溫最高為 39.8°C，最低是 37.6°C，此種體溫變化的特性屬於下列那一種發燒型態？  
A. 弛張熱 (remittent fever)      B. 間歇熱 (intermittent fever)  
C. 恆常熱 (constant fever)      D. 回歸熱 (relapsing fever)
- C 11. 有關不明熱 (fever of undetermined origin, FUO) 的敘述，下列何者正確？  
A. 體溫高於 38°C 時間長達一週以上      B. 絕大多數最後找不到原因  
C. 常見發燒原因為感染      D. 對身體無損害，只要退燒處置即可
- B 12. 因為心收縮力減弱，使心搏出量減少，造成脈搏壓下降，下列何者為此時所觸摸到的脈搏？  
A. 洪脈 (bounding pulse)      B. 弦脈 (wiry pulse)  
C. 絲脈 (thready pulse)      D. 交替脈 (pulse alternans)
- B 13. 下列何種情況會導致心搏過速？  
A. 服用毛地黃      B. 缺氧      C. 顱內壓升高      D. 血壓上升
- C 14. 有關呼吸速率增加的情況，下列何者錯誤？  
A. 急性感染      B. 體溫上升      C. 血壓突然上升      D. 焦慮
- B 15. 有關呼氣的敘述，下列何者正確？  
A. 為主動的過程      B. 內肋間肌收縮      C. 外肋間肌收縮      D. 橫膈膜會收縮
- D 16. 李先生右手靜脈注射中，左手石膏固定，下列何者為理想測量血壓的部位？  
A. 肱動脈      B. 股動脈      C. 橈動脈      D. 脛動脈
- A 17. 一般止吐劑於何時給藥效果較好？  
A. 飯前服用      B. 飯後服用      C. 睡前服用      D. 午夜時服用
- D 18. 有關執行三角肌肌肉注射之敘述，下列何者錯誤？  
A. 注射部位可取肩峰突下 2~3 橫指的下方  
B. 注射量以不超過 2c. c. 為原則  
C. 注射時手肘應彎曲，以放鬆手臂肌肉  
D. 嬰幼兒可以打此處，但是肌肉較薄，所以應該捏起肌肉施打
- C 19. 有關為病人選擇周邊靜脈注射部位的敘述，下列何者正確？  
A. 下肢靜脈因血管較粗，所以優於上肢靜脈  
B. 注射在靠近關節處較佳，因針頭比較容易固定，不易移位  
C. 由靜脈的遠端開始，以免近端靜脈受損後，遠端也無法使用  
D. 慣用手的血管較粗且較清楚，所以應優先考量選擇慣用手的血管
- B 20. 下列何種輸液屬於高張性溶液？  
A. D2.5W      B. D5S      C. L/R      D. 0.33N/S
- A 21. 病人輸注輸液的種類，下列選擇合者不適當？  
A. H/S 可以用在 IICP 病人      B. 燒傷病人部可以用 L/R 及 N/S  
C. D5S 可以用水腫病人      D. 20%G/W 可以產生利尿作用
- B 22. 病患因尿失禁而留置尿管，在導尿管拔除前執行膀胱訓練，下列的護理措施何者正確？  
A. 膀胱訓練時應 24 小時持續進行，效果較佳      B. 教導病患行凱格爾氏運動  
C. 減少水分的攝取，以免病患膀胱脹      D. 若餘尿少於 200c. c.，即可拔除尿管

- B 23. 護理腹瀉的病患時，最重要的目標是避免發生：
- A. 全身虛弱所導致的跌倒      B. 體液電解質的不平衡  
C. 肛門周圍皮膚疼痛      D. 體重下降
- A 24. 下列那些住院病患會解出灰白色的糞便？①已接受鋇劑灌腸者 ②膽道阻塞者 ③膽道感染者 ④腸道出血者
- A. ①②    B. ③④    C. ②③    D. ①③
- D 25. 葉先生長期臥床，入院時呼吸較正常慢而淺，血液中氧氣值下降而二氧化碳值過多，此種呼吸型態稱為：
- A. 呼吸過速    B. 呼吸徐緩    C. 換氣過度    D. 換氣不足
- D 26. 下列那些發燒症狀會顯現在病患身上？①心跳減慢 ②呼吸加速 ③皮膚蒼白 ④口唇乾裂 ⑤疲累
- A. ①②④    B. ①②⑤    C. ①③⑤    D. ②④⑤
- D 27. 有關體溫調節機轉的敘述，下列何者錯誤？
- A. 下視丘是人體的體溫調節中樞    B. 下視丘前葉負責散熱的功能  
C. 下視丘後葉負責產熱的功能      D. 皮膚表皮對熱的感受力會比冷更為敏銳
- C 28. 對於特殊異常呼吸型態，下列合者為非？
- A. 尿毒症與臨終的病人皆會出現陳施氏呼吸  
B. 延腦損傷的病人會出現畢氏呼吸  
C. IICP 及腦膜炎的病人會出現庫斯摩爾氏呼吸  
D. 慢性阻塞性肺疾病的病人會出現端坐呼吸
- B 29. 在溫度 45°C 沙漠中，身體散熱最主要的方式為何？
- A. 傳導    B. 蒸發    C. 輻射    D. 轉換
- C 30. 護理師執行女病患存留導尿管的技術時，下列敘述何者正確？
- A. 會陰消毒由下往上擦拭    B. 潤滑導尿管前端 4~5 吋  
C. 先採屈膝仰臥式，再打開無菌包及鋪洞巾  
D. 插入導尿管後應注入 20 c.c. 蒸餾水於尿管球端，以防脫落
- 情況：妞妞是一妊娠週數 32 週的早產兒，出生 5 天，目前體重 1400 gm，中心靜脈導管留置，因血色素僅有 7.8 mg/dL，醫囑輸 packed RBC 14 mL。依此回答下列兩題
- D 31. 若妞妞無輸血不良反應，依醫囑在輸血後，給予利尿劑 (Lasix) 0.1 mg IV drip，是為預防那一種情況產生？
- A. 低血鉀    B. 解尿困難    C. 高血鈣    D. 體液容積過量
- C 32. 護理師發現妞妞中心靜脈注射部位有感染情形，有關靜脈灌注感染症狀及處置，下列敘述何者正確？
- A. 協助熱敷      B. 繼續輸注，再觀察，可以抬高患肢，增進舒適  
C. 觀察生命徵象      D. 給予局部按摩，以增加舒適
- B 33. 病患服用鐵劑時，下列那一種護理措施最合宜？
- A. 避免加水稀釋    B. 應用吸管服用    C. 應搭配牛奶服用    D. 應在飯前服用
- C 34. 將三種不同的注射法排序，依作用速度由快至慢之排列順序為何？①肌肉注射 ②皮下注射 ③靜脈注射
- A. ①>②>③    B. ③>②>①    C. ③>①>②    D. ①>③>②

- B 35. 有關保留灌腸 (retention enema) 的敘述，下列何者錯誤？
- A. 溶液溫度為 38~41°C
  - B. 0.2%肥皂水為最佳的溶液選擇
  - C. 所使用的溶液量一般不超過 240 c.c.
  - D. 溶液保留在腸道的時間約為 15~30 分鐘
- D 36. 造成血壓測量誤差的原因，下列何者錯誤？
- A. 壓脈帶太寬，血壓偏低
  - B. 手臂低於水銀柱，血壓偏高
  - C. 測量放氣速度太快，血壓偏低
  - D. 壓脈帶綁太緊血壓偏高
- C 37. 下列何者不會造成換氣過度 (hyperventilation) 的情況？
- A. 發燒
  - B. 糖尿病酮酸中毒
  - C. 代謝性鹼中毒
  - D. 害怕焦慮
- A 38. 有關正確測量血壓的方式，下列敘述何者正確？
- A. 每秒放氣 2~4 mmHg
  - B. 將壓脈帶置於肘關節上
  - C. 將聽診器鐘面置於肱動脈上
  - D. 將空氣打入壓脈帶，至橈動脈消失後再打 10~15mmHg
- B 39. 病人一天預備輸注H/S 500C.C. 共五瓶，使用15gtt/ml的輸液套管給液，請問該調的滴數為何??
- A. 24gtt/min
  - B. 26gtt/min
  - C. 28gtt/min
  - D. 30 gtt/min
- C 40. 李先生12小時內需要輸注N/S 1000C.C. 及D5W500C.C.，現在使用微滴管套管輸注時 (Microdrip set)輸注時，滴數速率為下列何者？
- A. 90滴/分
  - B. 100滴/分
  - C. 125滴/分
  - D. 140滴/分

Life isn't about finding yourself; it's about creating yourself.

生命的價值，不在於發現自我，而是創造自我！

- D 1. 下列何者符合院內感染的定義？
- A. 胎盤的垂直感染，亦是院內感染的一種
  - B. 住院前已潛伏未有症狀的感染，屬於院內感染
  - C. 新生兒由產道得到的感染，不屬於院內感染
  - D. 入院後出院前潛伏之感染，屬於院內感染
- C 2. 有關無菌物品的保存，下列敘述何者錯誤？
- A. 無菌品一旦拆封或是破損，一律視為染汙
  - B. 無菌物品的存放，應按照消毒日期的先後次序排列
  - C. 無菌包布若有少許潮濕現象，烘乾後仍可繼續使用
  - D. 拿取無菌物品時，須查看滅菌指示帶是否滅菌完全
- C 3. 劉先生的家人知道劉先生癌症末期病情後，太太向神明乞求先生身體健康，並終身吃素，此時太太的哀傷反應屬於哪一期？
- A. 否認期
  - B. 憤怒期
  - C. 協商期
  - D. 憂鬱期。
- B 4. 10 歲的李小弟下樓梯時不慎滑倒，護理人員此時紀錄中何種衛教內容正確？
- A. 要適度的活動以促進血循
  - B. 24 小時內給予冰敷
  - C. 鼓勵多吃一些冰品，以減少腫脹的程度
  - D. 心情要保持愉悅，以促進患肢的恢復
- D 5. 有關填寫自動出院志願書的敘述，下列何者正確？
- A. 表示病人或家屬，完全不瞭解病情和治療
  - B. 意味著醫師必定已宣稱，不再繼續提供任何治療
  - C. 常發生於醫院認為病情穩定，而病人不願出院
  - D. 常見於病人或家屬，欲放棄治療或轉求其他治療
- B 6. 有關溫水拭浴之敘述，下列何者正確？
- A. 為護理獨立功能，不需有醫囑
  - B. 溫水拭浴屬於濕冷療法的一種
  - C. 適用於耳溫  $38\sim 38.5^{\circ}\text{C}$  的病人
  - D. 為避免發生寒顫，可於頭部放置熱水袋
- D 7. 林小姐車禍導致小腿多處挫傷、腫脹，護理人員以彈性繃帶進行包紮，有關包紮之注意事項，下列敘述何者正確？
- A. 彈性繃帶包紮完後的 60 分鐘應執行第一次的評估，之後每 2~4 小時評估一次
  - B. 包紮傷口處如有滲液，造成繃帶潮濕不可隨意更換，以免包紮部位壓力減輕造成下肢腫脹
  - C. 使用彈性繃帶包紮下肢前，宜協助林小姐坐於床旁椅上，以方便包紮
  - D. 使用彈性繃帶包紮，應隨時觀察末梢肢體之外觀顏色、溫度、感覺等
- C 8. 有關屍僵的敘述，下列何者正確？
- A. 屍僵通常在死亡後 6~8 小時發生
  - B. 屍僵乃屬暫時性屍僵
  - C. 屍僵發生多由頭頸部開始
  - D. 屍體出現後才會出現屍斑
- A 9. 有關臨終病人循環系統之改變，下列何者錯誤？
- A. 周邊血管擴張，皮膚濕冷
  - B. 心臟在呼吸停止後，仍可跳動一段時間，所以心尖搏動是最後消失的
  - C. 循環功能減弱，皮膚蒼白，肢體末端變冷

- D. 血氧量減少，皮膚發紺，呼吸聲音很大聲
- B 10. 臨終病人向護理人員說：「我看到我死去的老伴來找我，要我去陪他。」護理人員適當的處理方式為何？
- A. 否定病人的陳述，給予現實感 B. 傾聽病人的陳述，表達了解其內心焦慮  
C. 安慰病人情緒，告知勿想太多 D. 提供宗教專職人員之協助
- C 11. 有關痰液標本收集之敘述，下列何者錯誤？
- A. 清晨未進食前第一口痰是最適當的標本 B. 最好在未進食前收集  
C. 病人收集痰液前可以先用漱口水漱口，以除去口腔內異味，但不可以刷牙  
D. 檢體收集後應在 20 分鐘內送檢，否則應存放在 4°C 冰箱
- B 12. 對於糞便檢體之收集，下列何項錯誤？
- A. 收集阿米巴原蟲前，須先將便盆溫熱  
B. 檢查糞便潛血試驗，前兩天不可以吃肝臟、高蛋白、鐵劑、維他命 C 等食物  
C. 進行蟯蟲檢查前，早晨起床先不要解便  
D. 用收集蟯蟲之透明膠布在肛門口附近輕壓，以沾取蟲卵
- B 13. 右手用熱，左右手均會產生血管擴張之現象，稱為：
- A. 適應現象 B. 交感反應 C. 副交感反應 D. 反彈現象
- D 14. 執行會陰沖洗的技術，下列步驟何項錯誤？
- A. 準備41~43°C溫水 B. 協助個案屈膝仰臥式  
C. 沖洗壺口朝向床尾 D. 由上往下擦拭，先洗左右兩側再洗中間
- A 15. 有關繃帶包紮的原則，下列何者正確？1. 包紮應由肢體遠心端往近心端包紮  
2. 每圈應覆蓋前一圈的1/2~2/3 3. 包紮時有傷口處多繞幾圈，以增加止血功效  
4. 骨突處包紮前應先墊棉墊保護 5. 宜結帶於關節處
- A. 1. 2. 4. B. 1. 3. 5. C. 2. 3. 5. D. 3. 4. 5
- C 16. 下列那一種狀態會導致紅血球沈降率（ESR）有上升的情形？
- A. 充血性心衰竭 B. 紅血球增多症 C. 風濕性心臟病 D. 過敏
- C 17. 有關感染控制相關名詞之敘述，下列何者正確？
- A. 消毒是利用物理或化學的方法，殺滅物體上所有的微生物（包括芽孢菌及病毒）  
B. 院內感染是指病人在住院期間發生的所有感染，包括住院前已潛伏的感染及出院前已潛伏而出院後才出現症狀的感染  
C. 保護性隔離又稱反隔離，是一種用來保護易受傳染病患的隔離措施  
D. 外科無菌是控制致病微生物直接或間接由人或物傳給他人
- D 18. 照護愛滋病患，應適用那一種隔離防護措施？
- A. 空氣傳染防護措施 B. 飛沫傳染防護措施  
C. 接觸傳染防護措施 D. 一般隔離標準防護措施
- C 19. 有關護理人員在照護病患前、後執行洗手的程序，下列敘述何者正確？
- A. 照護病患前洗手是為了保護自己不受病患傳染  
B. 每個部位須搓洗10次，洗手時間約10秒  
C. 雙手搓洗範圍從指尖到腕關節上10公分  
D. 雙手指尖朝上，以流動的水沖洗至乾淨為止
- B 20. 關於碘化合物、優碘之敘述，下列何者最適宜？

- A. 外科手術刷手所用的大多是10%水溶性碘酒 B. 水溶性的優碘可用來消毒傷口  
C. 能殺死細菌、芽孢、病毒等微生物  
D. 注射前消毒皮膚，應於塗擦後未乾時即刻下針注射
- C 21. 照顧SARS病人，正確的脫除隔離衣流程為何？①脫面罩、紙帽、鞋套②脫內層隔離衣及內層手套③脫除N95口罩④脫外層隔離衣及外層手套  
A. ③①④② B. ①④②③ C. ④①②③ D. ④②③①
- D 22. 護理人員指導病患拔牙後冰敷下顎與臉頰，此時冰敷的主要目的為何？  
A. 降低痛覺的閾值 B. 促進新陳代謝  
C. 減輕因僵硬引起的疼痛 D. 減緩組織炎性反應
- D 23. 有關燒傷病患使用溫水浸泡清瘡的護理，下列何者錯誤？  
A. 必須使用無菌溶液與無菌技術操作，避免傷口感染  
B. 其目的在於提供感染區域的藥物治療  
C. 增加燒傷部位的血液循環亦為其目的之一  
D. 為促進焦痂的軟化，浸泡時間為1小時，溫度以46-53°C為宜
- B 24. 個案在使用熱水坐浴過程中，主訴頭暈全身無力時，下列何項處置最適當？  
A. 持續做完25分鐘療程 B. 暫停該療程並協助平躺  
C. 改為全身泡熱水澡 C. 加入冰塊降低坐浴盆中水的溫度  
情況：王先生因車禍受傷導致右側手腳骨折，現在整個右手臂和右腳打上石膏。依此回答下列2題。
- C 25. 護理人員發現王先生身上有異味，所以要幫他床上沐浴，但王先生表示不習慣早上洗澡，平時在家都是睡前才洗，此時何種處理方式較適當？  
A. 解釋身體清潔的重要性，且護理人員只有早上才有空幫王先生擦澡  
B. 告知這是醫院的政策，晨間護理的內容包括床上沐浴  
C. 交班安排協助王先生於睡前床上沐浴  
D. 在護理紀錄上記錄王先生拒絕床上沐浴
- A 26. 協助床上沐浴時，為避免王先生不適，可採取的合宜措施包括那些？①尊重王先生，可讓其自行清洗會陰部②若王先生希望由家人執行，給予同意並提供必要的協助③在清潔時給予肢體適當的擺位和支托④以長而有力的按撫法由大腿擦向小腿⑤用毛巾的一角由眼睛外側擦向內眥  
A. ①②③ B. ①②④ C. ②③⑤ D. ③④⑤
- B 27. 彈性繃帶包紮的目的為何？1. 固定傷口敷料 2. 加壓止血 3. 矯正畸形 4. 限制關節活動 5. 減輕水腫 6. 保暖  
A. 1. 3. 5 B. 1. 2. 5 C. 1. 3. 6 D. 2. 3. 5
- B 28. 有關屍斑的敘述，下列何者正確？①屍斑通常在死亡後2~3小時開始發生②屍斑乃因紅血球破壞，釋放血紅素，產生墜積性充血③每個人都一樣，沒有個別差異④受壓迫部位不易產生屍斑  
A. ①③ B. ②④ C. ②③ D. ①④
- C 29. 陳小姐主訴：「近日來尿液常呈現渾濁、乳糜狀」，則可能的原因是：  
A. 急性腎炎 B. 綠膿桿菌感染 C. 念珠菌感染 D. 尿道結石
- C 30. 有關收集痰液檢體過程，下列何項錯誤？

- A. 收集清晨醒來未清潔口腔、未進食前之痰液  
 B. 衛教病患不可以先以漱口水漱口  
 C. 第一口痰先不要，有效咳嗽後取第二口痰  
 D. 無法自咳痰液者，可利用抽吸方式收集
- A 31. 李太太68歲，因肝硬化於醫院往生，護理人員欲進行遺體護理，下列措施何項錯誤？  
 A. 協助平躺，不需要躺枕頭                      B. 可將李太太之假牙戴上，下巴可以用紗布固定  
 C. 拔除李太太身上所有導管，以棉球塞孔道      D. 若有髮夾等尖銳物，最好先取下
- A 32. 下列消毒劑的作用機轉，哪個錯誤？  
 A. 紫消燈是破壞細菌的蛋白質      B. Lysol是破壞細菌的細胞壁  
 C. 酒精是使細菌的蛋白質變性      D. 醛類Cidec是破壞細菌的DNA
- C 33. 下列何種消毒法常用於不能加熱的器械消毒，如內視鏡，呼吸器，塑膠製品？  
 A. 高壓蒸氣滅菌法      B. 乾熱滅菌法      C. 戊二醛2%鹼性Cidex      D. 過氧化氫H2O2
- D 34. 關於巴斯德消毒法，下列敘述何者為是？  
 A. 常用於餐盤的消毒      B. 溫度62度C消1小時  
 C. 又稱高溫消毒法      D. 用於不耐熱的飲品
- D 35. 關於高壓蒸氣滅菌法，下列何者為是？  
 1. 壓力15~17磅。2. 溫度134~145度C。3. 滅菌包與滅菌包之間要相隔大於3吋。  
 4. 有效保存期限為7天。5. 壓力增加，溫度增加，可以縮短滅菌時間。6. 滅菌鍋下方為滅菌最有效處。  
 A. 1.3.5.      B. 1.2.6.      C. 1.4.6.      D. 1.4.5.
- B 36. 下列哪個疾病的病人不可以用冷？  
 A. 齒耳發炎      B. 雷諾氏症      C. 血友病      D. IICP
- A 37. 身體使用冷熱的生理反應，下列何者錯誤？  
 A. 用熱會使血液黏稠度增加。      B. 用冷可以麻痺感覺神經，降低疼痛感  
 C. 類風濕性關節炎急性期用冷      D. 用熱可以加速炎症反應，促進化膿
- D 38. 院內感染的定義，下列何者錯誤？  
 A. 多發生於入院後的72小時後      B. 住院前已經有泌尿道感染不算  
 C. 病毒感染使用ASPIRIN併發雷氏症候群不算院內感染  
 D. 引起傷口感染最常見的菌種是綠膿桿菌
- A 39. 控制感染的方法，下列何者不是為切斷感染途徑？  
 A. 使用煮沸法消毒奶瓶                      B. 導尿時嚴格堅守無菌技術  
 C. 戴口罩、戴手套，穿隔離衣      C. 高危險性感染的病人住隔離病房
- B 40. 濕敷料的作用下列何者為非？  
 A. 可以吸收傷口滲液      B. 可以降低細胞增生  
 C. 可以幫助移除壞死組織      D. 促進生長速度

To strive, to seek, to find, and not to yield.

去奮鬥，去追求，去發現，但不要放棄。